

五月你好

财务部 曾宇文

五月你好，
五月的日光照射着大地，
阵阵清风吹散了阴霾，
那淅淅沥沥的小雨，
滋润了丹荔，洗涤着大地。

五月你好，
五月的城市多了些活力，
条条街巷弥漫烟火气，
那熙熙攘攘的人群，
涌入了楼宇，流连于市井。

五月你好，
五月的中八再上高峰，
殷殷关怀温暖了病患，
那暮暮朝朝的忙碌，
带来了业绩，增长了经济。

五月你好，
你是复苏的五月，
你是前进的五月，
你是向上的五月，
你是奉献的五月，
你是开始，是鼓舞，
你催生出生充满希望的六月。



目录

刊首语

五月你好

本期头条

- 1 守初心勇担使命 争朝夕砥砺前行
我院第一次党员代表大会胜利召开

重点关注

- 5 完善大学治理体系 共商内涵发展规划
推进一流大学建设行稳致远
学校召开 2020 年春季工作会议
- 7 我院心血管内科和脊柱外科
获评深圳市医学重点学科

医院新闻

- 8 我院传达学习学校春季工作会议精神
- 9 我院纪委召开第二次全体会议
- 10 建功立业新时代 青春筑梦正当时
我院举办 2020 年五四表彰大会
- 12 我院与中山大学光华口腔医院
举行口腔专科共建座谈会

- 13 心血管内科举行研究生论文答辩会
- 14 我院举办中国器官捐献主题日活动
- 15 器官捐献办举行脑死亡判定知识培训
- 16 下沙社康迎接省医疗机构感染防控检查
- 17 绽放战疫青春 践行青年使命
医院团委召开五四青年节主题座谈会
- 18 中山七院来我院开展三甲创建交流
- 19 黄晨达荣获广东青年五四奖章
- 20 福田区首张医疗收费电子票据在我院开出
- 21 后疫情时代
“新生活、新风貌、新中八”摄影比赛揭晓

学科建设

- 22 “玻璃人”在这里站起来了
关节外科为一血友病性髌关节炎患者
实施全髌关节置换术
- 24 “奇葩”间盘惹是非 名家团队除疾患
沈慧勇教授团队为一高龄极外侧型椎间盘突出
患者成功实施手术
- 25 我院组建华南首个泌尿系结石病因诊断
及防治团队

- 26 泌尿系结石病因诊断及防治团队
举办首次疑难病例讨论会
- 27 胸外科“袖式手术”为患者切除肺部巨大肿瘤
- 28 我院肺结节电磁导航支气管镜活检总例数
深圳第一
- 29 关于癌症骨转移手术必要性的探讨
- 30 我院完成又一例器官捐献手术

身边榜样

- 31 一个 24 小时向患者畅通的手机号码
——医学检验部吴超主任侧记

家庭医生

- 32 静水流深，守你天涯绚烂
——献给用脚步描绘青春的家庭医生
- 34 你所说的家庭医生，正是我家“小主”

健康教育

- 37 营养科开展“全民营养周”系列活动
- 38 成人还需要接种疫苗吗
- 40 我有糖尿病，还能好好吃粽子吗？

思政阵地

- 41 2019-2020 年度优秀共产党员、
优秀党务工作者和先进党支部光荣榜
- 42 校级先进党支部事迹推介
- 45 校级优秀党务工作者事迹推介
- 48 校级优秀共产党员事迹推介
- 56 眼耳鼻喉科党支部
举行十九届四中全会精神学习会
- 57 心内科党支部举办
出租车司机心血管疾病防治知识讲座
- 57 肿瘤科党支部
专题学习十九届四中全会精神
- 58 让党徽闪耀在“战疫”检验一线
- 58 为加快推医药改革贡献医护力量与智慧
- 59 以人民健康为中心践行医者初心
- 60 做新时代健康守门人
- 61 在疫情防控战中彰显药学价值

封三

- 后疫情时代“新生活、新风貌、新中八”
摄影比赛获奖作品选登



守初心勇担使命 争朝夕砥砺前行

我院第一次党员代表大会胜利召开



大会会场



沈慧勇院长主持大会



校党委陈春声书记致辞

院刊讯 5月13日下午，我院第一次党员代表大会在2号楼18楼学术报告厅隆重召开。中山大学党委书记陈春声，校党委常委、组织部长古小红，深圳市福田区委卫生工委书记、区卫健局局长董宏伟出席会议。院长沈慧勇主持会议。

下午3时整，大会在庄严的国歌声中拉开帷幕。首先，校党委常委、

组织部长古小红宣读《关于同意召开中共中山大学附属第八医院第一次代表大会的通知》、《关于中山大学附属第八医院新一届党委、纪委组成人员候选人预备人选的通知》。

福田区委卫生工委书记、区卫健局局长董宏伟在致辞中表示，区校共建以来，中大八院医疗、科研、教学等各项工作保持持续、稳定、和谐发

展的良好势头，人才引进、科研等方面取得显著成绩。在新冠疫情防控工作中，医院党政班子带领广大党员和干部职工不惧艰险，迎难而上，冲锋在抗击疫情一线，在抗疫阻击战中起到了中流砥柱的作用。他说，未来五年是中八院跻身全市医疗卫生一流水平行列的关键时期，区委卫生工委和区卫健局将努力把方向，不遗余

力推动、保障医院建设。他对医院工作提出四点要求：一是以党建为引领，凝聚医院发展合力。二是以人才为抓手，继续推进医院水平提升。三是以实干促发展，奋力开创医院新篇章。

中山大学党委书记陈春声代表学校党委对大会召开表示祝贺。他说，三年多来，附属八院党委充分发挥政治核心和监督保证作用，切实抓好并不断创新医院党的建设，为医院的医疗、教学、科研、管理和服务工作的顺利开展提供坚强保证，医院各项事业也有长足的进步。他对即将产生的医院新一届党委班子和纪委班子提出以下希望和要求：一是认真贯彻落实党的十九大和十九届四中全会精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，提高政治站位，坚决做到“两个维护”，全面落实党委全面从严治党主体责任，推动全面从严治党向纵深发展，以改革创新精神全面加强党的建设，为建设一流大学附属医院和“百强医院”提供坚强的政治保证，促进医院正向发展。二是坚持把握方向、谋划全局，不断提高驾驭医院改革发展的能力和水平，努力成为政治坚定、作风优良、团结进取、务实高效、敢于创新，善于管理，勤政廉洁的坚强领导集体。三是进一步增强奋发进取的紧迫感和责任感，扎根深圳，立足中大平台，抓住发展机遇，抓好医院文化建设，努力营造班子团结、管理民主、和衷共济、奋发向上的良好氛围，凝聚全院教职工的智慧和力量，更进一步、更快一步，共同开创医院科学发展的新局面，为推动医院各项事业的发展作出新贡献。

党委书记张远权代表医院党委作题为《守初心勇担使命 争朝夕砥砺前行 努力实现医院建设新跨越》的工作报告。报告总结了医院党委三年多以来的工作，明确了今后五年医院党委的工作目标和思路。报告指出，未来几年，是医院发展的机遇窗口期和密集挑战期，也是我们攻坚克难，实现医院跨越式提升、成为高水平大学附属医院的关键时期，医院党委将重点抓好以下几方面工作：一是聚焦“百强”医院建设目标，攻坚克难，



校党委常委、组织部长古小红宣读校党委通知



福田区卫健局董宏伟局长致辞



张远权书记代表医院党委作工作报告



投票选举

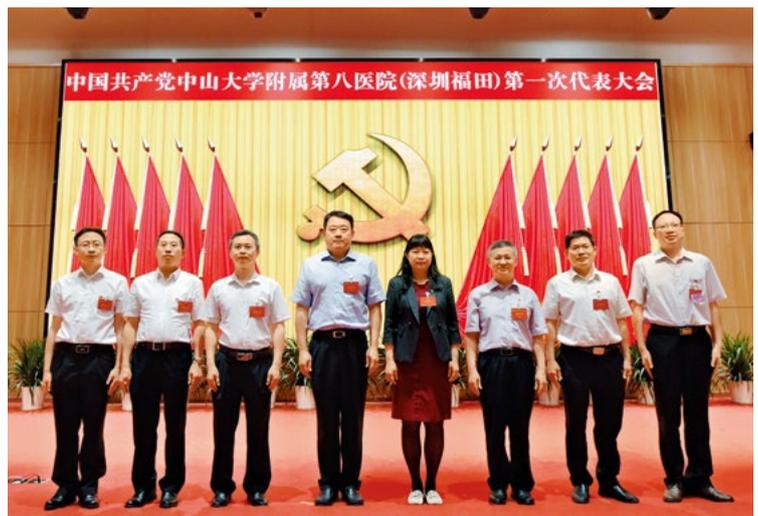
实现医院发展新跨越；二是聚焦党的自身建设，强化组织力，为各项事业提供强有力的政治保证；三是聚焦文化建设，凝心聚力，为医院改革创新注入强劲动力；四是聚焦“精品医院”建设，优化就诊环境，为医院品牌打造良好口碑；五是聚焦人才引进，强化队伍建设，为医院事业发展提供充足的人才保障；六是聚焦贯彻落实党的十九届四中全会精神，提升管理效能，为医院建设提供坚强的制度保障。

大会还书面审议了医院纪委工作报告和党费收缴、使用和管理情况的报告，并以无记名投票方式，选举产生了医院新一届党委委员和纪委委员。

闭幕式后，医院新一届党委、纪委分别召开第一次全体会议，张运权同志当选为党委书记，沈慧勇、吴景立同志当选为党委副书记，吴景立同志当选为纪委书记。

大会圆满完成各项议程后，在雄壮的《国际歌》中胜利闭幕。

宣传统战科 / 文图



古小红部长（左五）与新一届党委委员合影



古小红部长（左四）与新一届纪委委员合影

完善大学治理体系 共商内涵发展规划 推进一流大学建设行稳致远

学校召开 2020 年春季工作会议



陈春声书记主持会议



罗俊校长作主题报告

中山大学新闻网讯 6月13日，我校2020年春季工作会议在珠海校区拉开序幕。本次会议以“完善大学治理体系，共商内涵发展规划，推进一流大学建设行稳致远”为主题，从战略规划的角度全面总结学校“十三五”期间的发展情况，明确未来五年的发展路径，为早日实现一流大学建设目标下好先手棋，赢得主动权。全体校领导、校长助理，各院系、职能部门、附属医院等二级单位负责人，各类人才代表出席会议。本次会议由校党委书记陈春声主持。会议在广州校区南校园、珠海校区设置视频分会场进行直播。

上午，罗俊校长作了题为《完善大学治理

体系 共商内涵发展规划——推进一流大学建设行稳致远》的会议主题报告。报告回顾了过去学校五年的事业发展，总结了学校实现的历史性变革和取得的突破性成就，梳理了目前存在的主要问题，明确了学校未来五年的主要任务，探讨了实现规划的主要遵循。

罗俊校长指出，过去五年来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在教育部和地方政府的关怀和支持下，在全校师生员工的共同努力下，我们紧跟党和国家的前进步伐，始终坚持社会主义办学方向，坚决落实立德树人根本任务，坚定不移推进改革创新，“十三五”规划的任务目标顺利实现，成功解决了长期以

来制约学校发展的若干问题，办学经费、科研经费、教师队伍、办学空间等关键可比办学指标全面倍增，学校地位稳步上升，实现了历史性的变革与发展。学校通过着力突破“生均教育资源不足、工科发展短板明显、研究资源投入不足、人才培养基础薄弱”四大天花板，确立了新的发展格局，一是三校区五校园统筹发展的办学格局，二是文理医工农艺综合发展的学科格局。通过立足国家需求，形成了新的办学理念，即“三个面向”的办学思想、“三个首先想到”的办学标准、“综合性、研究型、开放式”的办学思路和“德才兼备、领袖气质、家国情怀”的人才培养目标。通过奋力迈向一流，开创了新的办学局面。坚持党的全面领导不断加强、人才培养体系全面重塑、学科建设水平全面提升、科学研究能力显著增强、人才队伍建设成效突出、社会服务能力不断提升、大学文化建设焕然一新。罗俊校长表示，五年来，学校的发展变化不胜枚举，其中最大的变化是人的变化，是教职工思想观念的转变和同学们精神气质的升华，全校师生员工的集体意识和责任意识显著增强，努力追求从优秀到卓越、从前列到引领、从一般到一流的深刻转变。

罗俊校长强调，在肯定成绩的同时，我们务必清醒地认识到，建设一流大学是一项长期、艰巨、复杂的历史性任务，在一流大学的建设过程中，从学习到超越、从跟进到引领，不仅需要外在指标量的提升，更重要的是内涵发展和实现质的飞跃。“十三五”期间，虽然我们取得了引人瞩目的突出成绩，但是现阶段仍然存在一些至今没有得到有效解决的问题。目前，与一流大学建设高质量内涵发展的目标

相比，学校的内部治理体系仍不健全，创新发展机制还不完善，在人才培养、科学研究、社会服务、文化传承等方面，内涵发展的活力还没有完全激发。为了更好地正视并解决这些问题，突破新时期制约我们一流大学建设步伐的新瓶颈新障碍，今后五年，我们要下更大力气，求更大进展，做好“十四五”规划，加快一流大学和一流学科建设，实现高等教育内涵式发展。一是要深刻把握习近平总书记关于高等教育的重要论述精神，牢牢坚持“三个面向”的办学理念，紧紧抓住新时代高等教育强国建设、粤港澳大湾区建设等国家战略机遇，向着一流大学的建设目标，继续奋勇前行。二是要深刻分析现有的体制机制问题，着眼长远，超前谋划，以创新的思路和举措，推动大学治理体系和治理能力革故鼎新。三是要全力加快中国特色世界一流大学建设步伐，以体系建设为抓手全面提升办学水平，实现内涵高质量发展，夯实中山大学事业新百年行稳致远的基础。四是要通过建设更高水平的人才培养体系、建设更高质量的学科发展体系、建设更高素质的人才队伍体系、建设更高竞争力的学术研究体系、建设更高效的管理服务体系、建设更加完备的大学文化体系、坚持和巩固党的全面领导，统筹规划建立内涵发展体系，促使体现学校综合实力的可比办学指标继续提升，推动实现稳居国内高校第一方阵目标，达到或接近世界一流大学的水平。

罗俊校长指出，制定并实施“十四五”规划，要做到三个方面的遵循。一是坚持两个导向，即问题导向和目标导向。无论是管理服务部门，还是院系人才培养单位，在制订规划前都要梳理发展中面临的问题和矛盾，

务必要清醒认识、寻找对策、科学解决。学校在“十四五”期间以“稳居国内高校第一方阵，客观可比办学指标进入全球前100位”为发展目标，院系制订规划，要紧紧围绕服务这个目标，定位各方面的发展任务。二是把握三个明确。首先是明确主责，各部门的规划制订要以职责为根本参照，各院系要围绕一级学科建设目标来制订规划。其次是明确主题。立德树人、人才培养是大学的根本任务，各部门各院系规划的目标、任务、路径设计，都要以十二字人才培养目标为根本指向。再次是明确主线。学科建设是一流大学建设的基础，也是发展的主线，是院系规划追求的目标。三是坚持四个原则。即坚持群众路线、坚持实事求是、坚持自力更生、坚持与时俱进。制定规划要广泛征求师生意见、凝聚师生共识；规划目标不能脱离学院和学科的发展实际，要做到求真务实、导向正确、任务明确、路径清晰；要主动争取到国家和省市地方的资源投入，不能“等”“靠”“要”；高标准、高要求地制订规划发展任务，不止步、不松劲，努力攀登事业发展高峰，推动学院和学科发展更上一层楼。

罗俊校长最后总结指出，中山大学即将开启新的百年征程，在新的历史起点上，我们比历史上任何时期都更加接近世界一流大学的目标，发展前景无比光明，必胜信心更加坚定，前进步伐愈加有力！让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，只争朝夕、不负韶华，万众一心、奋勇前行，加快建设中国特色世界一流大学步伐，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗！

我院心血管内科和脊柱外科 获评深圳市医学重点学科

院刊讯 6月19日，深圳市卫生健康委公布深圳市医学重点学科（2020—2024年）立项名单，我院进入复评名单的心血管内科和骨科（脊柱外科）均顺利通过答辩，成为深圳市级医学重点学科。

（一）心血管内科

学科带头人伍贵富主任医师，教授，博士生导师，心血管内科主任、美国心脏病学院Fellow（FACC）、广东省医学领军人才、国家重点研发专项首席专家、享受国务院特殊津贴专家。助理学科带头人黄辉主任医师，教授，博士生导师，副院长、高血压专科主任、国家优青获得者、广东省杰出青年医学人才、深圳市高层次人才。

我院心血管内科成立于1999年，2005年被评定为首个心血管领域“深圳市重点医学专科”；2012年在深圳市率先成立胸痛中心，是深圳市首家国家级胸痛中心。科室目前具有博士生导师2名，硕士生导师8名。在学科带头人的领导下，秉承“以人为本”理念和“技术精、科研强、服务好”的目标愿景，心血管内科已经逐渐形成聚集一批海内外优秀人才、亚专科布局合理、技术特色突出，临床诊疗服务、教学和科研能力综合发展的心血管疾病预防、治疗、康复和科学研究中心。

诊治范围：伴复杂血管病变的冠状动脉粥样硬化性心脏病、急性冠脉综合征、急性心力衰竭、急性ST段抬高型心肌梗死、恶性高血压、重度原发性肺动脉高压、心包压塞/心包积液（大量）、重症心肌炎、心肌病、恶性或复杂性心律失常、感染性心内膜炎、不明原因晕厥、心源性休克/心源性猝死、终末期心脏病、主

动脉疾病、深静脉血栓等。

技术特色与优势：高血压与血管病诊治、现代心血管康复技术与新模式构建、肺动脉高压与血栓栓塞性疾病防治。

（二）骨科（脊柱外科）

学科带头人沈慧勇主任医师，教授，博士生导师，院长、骨科主任、享受国务院特殊津贴专家、中山大学名医、深圳市高层次人才。助理学科带头人王鹏主任医师，教授，博士生导师，骨科副主任、深圳市高层次人才。

我院骨科成立于2010年，是广东省医学会骨科分会的主委单位，沈慧勇院长担任主任委员。科室目前具有博士生导师4名，硕士生导师9名。在院长的领导下，骨科从人员配备、专业素质、外语能力、医护质量、科研水平和仪器配置等方面综合评价已进入省内领先行列。本着“解决患者病痛第一”的宗旨全心全意为患者服务。

诊治范围：颈肩腰腿痛、颈椎病、颈椎管狭窄症、胸椎管狭窄症、腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出症、腰椎滑脱症、腰肌劳损、腰椎小关节紊乱、颈椎及腰椎失稳症和老年性骨质疏松症、脊柱畸形、脊柱骨折、Jefferson骨折、齿突骨折、Hangmen骨折、寰枢椎脱位、中下位颈椎骨折、胸腰椎和骶尾椎骨折、脊柱肿瘤、椎骨肿瘤、椎管内肿瘤、脊柱感染、结核性和化脓性脊椎炎等。

技术特色与优势：脊柱畸形（重度脊柱畸形截骨矫形术）、脊柱骨盆肿瘤（改良前锯后刀法全脊椎切除）、脊柱微创（脊柱退变手术微创化、侧路通道下微创融合、脊柱翻修手术微创化）。

科研科 宋兰桂 武双鑫 / 文

我院传达学习学校春季工作会议精神



张远权书记传达会议精神



沈慧勇院长通报医院近期重点工作安排



吴景立副书记作党风廉政建设专题报告

院刊讯 6月17日下午，我院在2号楼18楼学术报告厅召开中层干部大会，传达学习学校2020年春季工作会议精神。沈慧勇院长主持会议，医院领导班子成员、中层干部、各党支部书记等参加会议。

会上，张远权书记传达了罗俊校长所作的题为《完善大学治理体系 共商内涵发展规划——推进一流大学建设行稳致远》的主题报告。吴景立副书记、纪委书记作了题为《警示教育专题：违规违纪案例通报》的党风廉政建设专题报告。沈慧勇院长通报了医院近期重点工作安排。

张远权书记指出，罗俊校长的主题报告从战略规划的角度全面总结学校十三五期间的发展状况，明确未来五年的发展路径，为早日实现一流大学建设目标下好先手棋、赢得主动权，对明确方向、提振精神、增强信心、凝聚力量具有十分重要的指导意义。同时，校党委陈春声书记在总结讲话中就落实会议精神、推进各

项工作提出四点要求：一是要提高站位，深化认识，认真学习贯彻落实学校春季工作会议精神。二是要脚踏实地，与时俱进，理性辩证地追求卓越。三是要志存高远，担当作为，坚定以面向国家重大战略需求为引领。四是要适时施策，落细落实，做好当前学校各项工作。

会议强调，2020年是医院深化改革、勇创三甲的“决战年”，全院各级党组织、各部门要进一步提高政治站位，深入学习贯彻落实学校春季工作会议精神，按照学校部署，紧跟学校步伐，以粤港澳大湾区建设、中国特色社会主义先行示范区和中山大学深圳校区建设为契机，传承发扬“敬业、爱院、团结、创新”优良传统，以高度的责任感和使命感，求真务实、同心同德，扎实做好医、教、研、管理等各项工作，推动医院事业发展行稳致远，为学校“双一流”建设作出中八贡献、体现中八担当。

宣传统战科 / 文图

我院纪委召开第二次全体会议



院刊讯 6月2日下午，我院新一届纪委会第二次全体会议在行政楼614会议室召开。医院党委副书记、纪委书记吴景立主持会议，会议主要议题是学习贯彻全国两会精神；学习学校纪委会相关文件；讨论医院纪委会委员工作职责分工；讨论审议2020年医院党风廉政建设工作报告。

会上，纪委会委员集体学习了2020年全国两会政府工作报告主旨内容，以及中央纪委书记、国家监委主任杨晓渡在中央纪委国家监委机关传达两会精神的讲话内容，随后委员们分享个人学习心得。吴景立强调，医院纪委在党委和上级纪委双重领导下开展工作，医院纪委将根据学校和医院在贯彻习近平总书记重要讲话精神暨两会精神会议上的要求来制定落实措施。他强调，我们必须提高政治站位，认真

学习体会，在实际工作中确保落实到位。要紧紧围绕医院发展事业中心工作，围绕“三甲医院”建设、“百强医院”建设提质增效。要把思想、行动和作风统一到推动医院业务发展上来，发挥好监督执纪问责以及组织协调职能，履职尽责，为医院健康发展保驾护航。

会上还学习了《中山大学深化运用监督执纪“四种形态”工作细则》，明确了《中山大学附属第八医院纪委会委员工作职责》以及联系单位分工，并对近期工作作了安排，对即将召开的2020年医院中层干部会议上纪委《守初心、担使命、知敬畏、促发展》工作汇报内容进行了讨论和审议。

纪委会办监察科工作人员列席会议并作会议记录。

纪委会办 刘涵 / 文图

建功立业新时代 青春筑梦正当时

我院举办 2020 年五四表彰大会



校团委刘斌副书记致辞



许可慰教授事迹分享

院刊讯 6月24日下午，“建功立业新时代·青春筑梦正当时”我院五四表彰大会隆重召开。中山大学团工委副书记刘斌，广东省驰援武汉医疗队临时党委副书记、中山大学援助湖北医疗队临时党委书记许可慰教授、我院党政领导班子成员、全体团干部以及获奖团体及个人代表出席会议。团委书记李倩雯主持会议。

大会在庄严的《国歌》声中拉开序幕。校团委副书记刘斌在致辞中对表彰大会胜利召开表示祝贺。他说，今年是特殊的一年，中山医共青团员秉承“医病医身医心，救人救国救世”的百年医训，在抗疫工作中做出突出贡献。他寄语我院广大青年一是要顶天立地，二是要结合实践加强政治理论学习，三是要不怕艰辛，从小事做起，关心患者实际需要。

中山大学援助湖北医疗队临时党委书记许可慰教授以《白衣执甲，丹心为矛，护我山河无恙》为题为我院



沈慧勇院长为校级优秀共青团员颁奖



张远权书记为获奖代表颁奖



吴景立副书记为获奖集体颁奖



中山大学五四红旗团支部获奖代表刘帅发言



广东青年五四奖章获得者黄晨达发言

青年分享了面对突如其来的新冠肺炎疫情期间，在最危险最紧张的时候，中山大学各附属医院积极响应，组成多支医疗队，在除夕至元宵节前后分批驰援武汉的中大速度和中大担当。许可慰教授不仅跟大家分享了他的抗疫经验，还生动讲述了中大人是在武汉带着必胜的决心和精湛的医术与疫魔搏斗的故事。

我院党委副书记、纪委书记吴景立宣读了五四表彰决定，并与区卫生团工委副书记杜福智共同为院级五四红旗团支部、优秀团干、优秀团员颁奖。他希望受到表彰的集体和个人在今后的学习和工作中珍惜荣誉，再接再厉，脚踏实地，开拓进取，为医院建设发展做出更大贡献。

张远权书记在讲话中指出，我们中八青年队伍是一支勤于学习、善于思考、充满才气、饱含锐气的队伍，在这次疫情防卫战中，这只队伍得到了锻炼，磨练了意志，丰富了阅历，已经逐步成长为医院事业发展的生力军。他对中八广大青年朋友提出如下希望：一是学会明辨是非，牢记初心使命，坚定理想信念，永存高远之志；二是紧跟医院发展步伐，把个人职业发展与医院发展联系起来，义不容辞地承担起这个特殊时期赋予的使命，抓住机会、乘势而上；三是不断提高自身能力和修养，厚积薄发，自立自强，成为工作上的能手、业务上的专家；四是坚持知行合一、真抓实干，做起而行之的行动者，当攻坚克难的奋斗者。他要求团委坚持党建带团建，把围绕中心、服务大局作为工作主线，认真履行引领青年、凝聚青年、服务青年的职责，不断创新工作思路，不断增强青年和团组织的吸引力、凝聚力、战斗力。

团委 / 文图

表彰名单

广东省五四青年奖章

黄晨达

2019-2020 年度校级优秀共青团员

武瑞燕 匡红丽 阮晓渊 张坤玉 陈 偌 杨 燕

钟燕红 姚艳玲 潘娟娟 毛兴丽 郑冬梅 劳洁桂

2019-2020 年度校级优秀共青团员（防疫重点领域专项）

张文苑 梁月山 姜 鹏

2019-2020 年度校级优秀共青团员（战役一线医务人员专项）

林晓玲 伍芷菁 李绮芊 吕宜优 王燕到 吴英仪 鄂 雨

2019-2020 年度校级五四红旗团支部

骨科支部

2019-2020 年度院级优秀共青团员

邓家平 刘晓燕 李 妍 杨 帆 张汉杰 陈秋霞 陈浩芳

陈崇贵 洪美梅 韩 爽 曾东东 黎丽珊 颜杨芬

2019-2020 年度院级优秀共青团干

王俊人 刘 帅 吴飞玉 张睿泓 林春燕 程玉兰

2019-2020 年度院级五四红旗团支部

门诊二支部 社康支部

门诊二支部 社康支部

我院与中山大学光华口腔医院 举行口腔专科共建座谈会



几方面展开热烈讨论：一是加强亚专科建设，全面提升诊疗水平。双方希望通过专家定期坐诊、讲学授课、远程会诊指导、开展新技术等方式，全力打造口腔特色专科品牌；开展临床技术指导，提高新技术的运用，显著提升我院口腔专科在儿牙、修复、种植及疑难根管诊治方面的诊疗水平。二是深入开展科研教学合作，促进科研成果产出，全面提升业务水平。通过共同申报课题方式，加强双方之间的学术交流与合作，拓宽我院临床医生科研思维，提高科研能力与水平。通过开放进修培训及参观学习通道，实施开展同质化培训，切实提升我院医护人员医疗服务水平。三是加强学科建设，实现内涵式发展。口腔医院将在队伍建设、人才培养、科学研究等方面加大对我院的支持力度，不断拓宽合作领域和加大合作深度，实现资源共享，信息互通，全面提升我院口腔专科的整体竞争力。

院刊讯 6月10日下午，中山大学附属光华口腔医院程斌院长一行8人来访我院，双方就共建口腔专科事宜进行座谈，我院沈慧勇院长、张远权书记及分管相关业务院领导、科室负责人等20余人出席会议。

座谈会上，沈慧勇院长和张远权书记首先对中山大学附属口腔医院领导专家的来访表示热烈欢迎。随后，李建林副院长向与会专家介绍了我院的整体状况与发展规划。口腔专科刘英志主任从口腔诊疗技术、科研提升、学科发展等方面汇报了我院口腔专科发展现况。会上，双方就以下

程斌院长表示，口腔医院将充分利用其在广东省内的龙头优势，全力推进与附属八院共建口腔专科事宜，切实提高附属八院口腔专科医疗服务能力，更好地为当地百姓健康服务。他表示对未来合作的前景满怀信心和充满期待。

最后，沈慧勇院长表达了对口腔医院的感谢。他相信在双方医院的共同努力下，可迅速补上我院口腔专科建设的短板，让优质口腔诊疗服务惠及深圳和周边地区。

教学与继续教育科 武双鑫 / 文
宣传传统战科 王志烽 / 图

心血管内科举行研究生论文答辩会



院刊讯 5月27日上午，心血管内科在2号楼18层会议室举行2020届毕业研究生论文答辩会。今年毕业的

研究生有中山大学博士生王星、硕士生杨容和广东医科大学硕士生麦周明同学，这是我院进入中山大学系统以来招收的首届研究生毕业，也是心内科招收的广东医科大学最后一届硕士生毕业，因此本次答辩会显得比以往更为特别。

本次研究生论文答辩邀请了中山大学附属第一医院博士生导师董吁钢教授担任答辩委员会主席，南方医科大学南方医院博士生导师许顶立教授，南方医科大学第三附属医院硕士生导师周滔主任医师，我院副院长、博士生导师黄辉教授及我院硕士生导师、心血管内科张新霞主任医师担任答辩委员。

答辩会严格履行研究生论文答辩程序，专家们对研究生课题的研究背景、论文框架、研究方法、结论以及

创新点等方面进行了认真评审和点评，对今后研究生的学术发展和心血管学科的建设提出了宝贵的意见和建议，会场学术气氛浓厚，讨论热烈。经评委会认真审议，同意通过三位同学的论文答辩并建议授予相应学位。

我院心血管内科自2005年被评为深圳市首个心血管领域重点医学专科以来，十分重视人才培养与梯队建设，学科建设取得长足发展。目前，科内有博士生导师2人、硕士生导师7人、在站中山大学博士后研究人员4人、在读博士研究生17人、硕士研究生26人。心血管内科已经逐渐形成聚集一批海内外优秀人才、亚专科布局合理、技术特色突出，临床诊疗服务、教学和科研能力综合发展的心血管疾病预防、治疗、康复和科学研究中心。

心血管内科 魏丽君 / 文图

我院举办中国器官捐献主题日活动



院刊讯 今年6月11日是我国器官捐献第三个主题活动日，今年的宣传主题为：“生命是一首歌”。为提高广大群众器官捐献意识，推动我国器官捐献事业的发展，当天上午，由我院OPO主办、深圳市红十字会协办，在3号楼一楼门诊大厅开展了器官捐献主题活动日。

活动现场，器官捐献宣传标语和公益宣传片在循环播放，医护人员和红十字会志愿者向每一位就诊的患者发放宣传资料，耐心讲述器官捐献的相关政策、意义和登记方式。令人感动的是，60多岁的张阿姨是一名捐献过器官拯救过几个病患的家属，自那以后转身成为一名热心的志愿者，她认为器官捐献是一件行善积德的义举。经过张阿姨现身说法，感动了不少群众和医护人员，大家在现场纷纷拿起手机扫码，进入“中国人体器官捐献微信公众号”，亮出实名登记，成为一名人体器官捐献志愿登



记者。现场还有一名八十多岁的老人，自己不会使用微信，只好手工填写表格，申请成为人体器官捐献志愿登记者。他说：“我一直希望去世后能为社会做点贡献，刚好今次有机会可以实现愿望了，我觉得人走了就一了百了，能把有用的器官捐出去拯救更多患者，这是一件非常有意义的事情！”

器官捐献志愿登记只是一个意愿

与爱心表达，而真正完成器官捐献，需符合医学、伦理条件，同时经过家人书面同意才可完成。通过此次宣传活动，无论是医护人员还是患者，每一位参与者都提升了认知，成为了一名器官捐献志愿者，这是一种大爱精神，也是社会文明程度进步的体现。

器官捐献办 梁倩雯 / 文
宣传统战科 文志烽 / 图

器官捐献办举行脑死亡判定知识培训



院刊讯 为做好脑损伤后昏迷评估和脑死亡判定工作，同时为创建“脑死亡判定质控合格医院”打下基础，6月9日下午，人体器官捐献协调办公室邀请中山大学附属第三医院脑死亡判定组副组长魏绪霞教授和OPO陈伟健老师前来我院，举行脑死亡判定知识培训。重症医学科李浩副主任、急诊重症医学科吴海东副教授及脑死亡判定团队、人体器官捐献协调员团队、脑死亡判定设备组团队成员及相关科室人员参加专题学习。

培训中，魏绪霞教授就脑死亡判定的基本知识、申报条件和资料整理方面进行培训，团队们对进行脑死亡判定遇到的实操问题进行深入探讨和交流。我院OPO办公室梁倩雯对上次成功捐献案例进行回顾和总结，同时征求大家意见，收集合理化建议。团队成员就供体维护所遇到的用药、病历书写及费用等问题提出讨论，魏教授和陈老师现场解惑答疑。

通过本次培训和交流，与会者对脑死亡



判定和供体维护知识得到了进一步提高。根据大家提出脑死亡判定团队需形成梯队管理的建议，我院拟在今年下半年增选人员参加“脑死亡判定标准与技术规范培训考核学习班”，同时尽快配备相关设备。

人体器官捐献办公室 / 文

下沙社康迎接省医疗机构感染防控检查



院刊讯 6月24日上午，我院下沙社康中心作为深圳市唯一一家社康中心单位迎接广东省医疗机构感染防控检查。从社康中心双通道预检分诊到看诊、治疗、检查等，专家们给予下沙社康全面的评价和指导，对下沙社康的感染防控工作给予高度肯定。

疫情期间，下沙社康为方便居民，推行了多元化的医疗服务。为居民进行线上问诊、视频诊疗、开具长处方、送药上门、快递到家等服务，大大减少居民出门的频率和感染的风险。同时大力推广中医药抗疫，社康通过短信、公众号等方式进行防感汤、中药香囊的推广，通过远程就诊开药、快捷通道取药、快递上门等

方式，大大提高了居民对中医药防疫的认可度。

自4月底以来，除做好校园卫生防疫的监督、指导、上报工作以外，下沙社康还组建了下沙区域社康20人讲师团。前期先通过腾讯会议集中进行了“四统一”培训，包括统一安排、统一着装、统一课件、统一授课方法，保证同质化授课。对辖区复学的8所中小学、6所幼儿园的所有教职工和学生进行全覆盖面对面培训，涵盖教职工882人，班级154个班次，学生6827人。区域巡讲从策划、讲师培训、学校沟通、现场培训，做到环环相扣，整体效果非常好，受到了学生的欢迎，校方的肯定。

下沙社康 楚斯垠 / 文图

绽放战疫青春 践行青年使命

医院团委召开五四青年节主题座谈会



院刊讯 为纪念五四爱国运动101周年，弘扬五四精神，5月3日上午，我院团委举办“绽放战疫青春、践行青年使命”主题座谈会，通过深入学习习近平总书记五四青年节寄语及重要讲话精神、抗疫一线青年代表故事分享等，激励和鼓舞团员青年切实肩负起时代赋予的历史使命。座谈会由团委书记李倩雯主持，医院党委张远权书记出席，各支部团干及青年代表30余人参加会议。

首先，团委书记李倩雯带领大家学习了习近平总书记在今年五四青年节给予广大青年的寄语及重要讲话精神。李倩雯表示，“青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华”是习总书记对我们青年人的殷切嘱托，作为中八青年，我们要一如既往地保持青春激情，努力奋斗，在医院这块充满无限可能的画板上尽情书写。

重症医学科青年医生黄晨达，作为我院派出支援深圳市肺炎防控定点医院深圳市三院的代表，分享了他的战疫故事和感悟：隔离病区的日常工作，患者真实案例讲解，院长科主任的分诊讨论，针对每一位患者做了哪些处理、效果如何，黄晨达医生一一与大家进行了交流分享，他号召青年医务工作者要注重团队协作，将科研和临床结合起来，有效解决临床工作中发现的种种问题。

张远权书记代表院领导班子对黄晨达医生积极奋战疫情一线的表现给予充分肯定，并以此勉励广大青年向

榜样学习。然后，他梳理了习近平总书记近几年来跟广大青年座谈交流的情况以及关于青年成长成才的重要论述，并结合自身成长阅历，告诫年轻人一定要时刻保持“锐气”，刻苦钻研，排除万难，锐意进取。最后，张远权书记为中八青年提出六点建议：一、顺变：紧跟医院发展步伐，顺应情况变化；二、立志：明辨是非，坚定理想信念；三、修德：加强自身修养，锤炼高尚品格；四、勤学：不断学习，练就过硬本领；五、自强：坚持不懈，矢志艰苦奋斗；六、笃实：知行合一，坚持求真务实。他表示，在中大八院这片沃土上，广大青年朋友一定能够创造出自己的精彩人生。

座谈会上，门诊一支部社工代表陈旭、张继远分别为大家做了医务社工和医务志愿者的服务分享。医院团委副书记、骨科支部书记刘帅，机关支部武瑞燕与大家分享了“青年大学习”活动开展情况及支部实践活动成果。

团委 / 文 宣传统战部 / 图

中山七院来我院开展三甲创建交流



院刊讯 5月8日下午，中山大学附属第七医院彭鸿钧院长助理带领该院管理部门共15人，来我院参观交流三级甲等综合医院创建工作。我院李建林副院长及三甲办、质管科、药学部、护理部、院感科等职能部门负责人参加交流座谈。

首先，李建林副院长对中山七院一行的到来表示热烈欢迎，希望两院之间能进一步加强交流、拓展合作，

互相学习、共同进步，在探索三甲医院建设和发展的征途上携手前行。随后，中山七院一行参观了我院门诊大厅及空中花园。在座谈交流环节，我院三甲办韦江勇副主任从医院三甲创建工作组织架构、三甲评审标准的解读、三甲培训与考核、摸底自查、三甲工作督导、持续改进与成效等方面对我院三甲创建工作进行了全面的介绍，双方三甲创建的一些关键点进行

了深入探讨。

座谈会后，中山七院同行跟随我院有关科室的对接人员深入到相关科室和病区进行实地参观学习。他们纷纷表示，中大八院在创建三甲医院方面做了很多工作，积累了宝贵经验，也取得了显著成效。这次交流学习，内容丰富、针对性强，大家都启迪颇深、受益匪浅。

三甲办 刘慧娟 / 文图

黄晨达荣获广东青年五四奖章

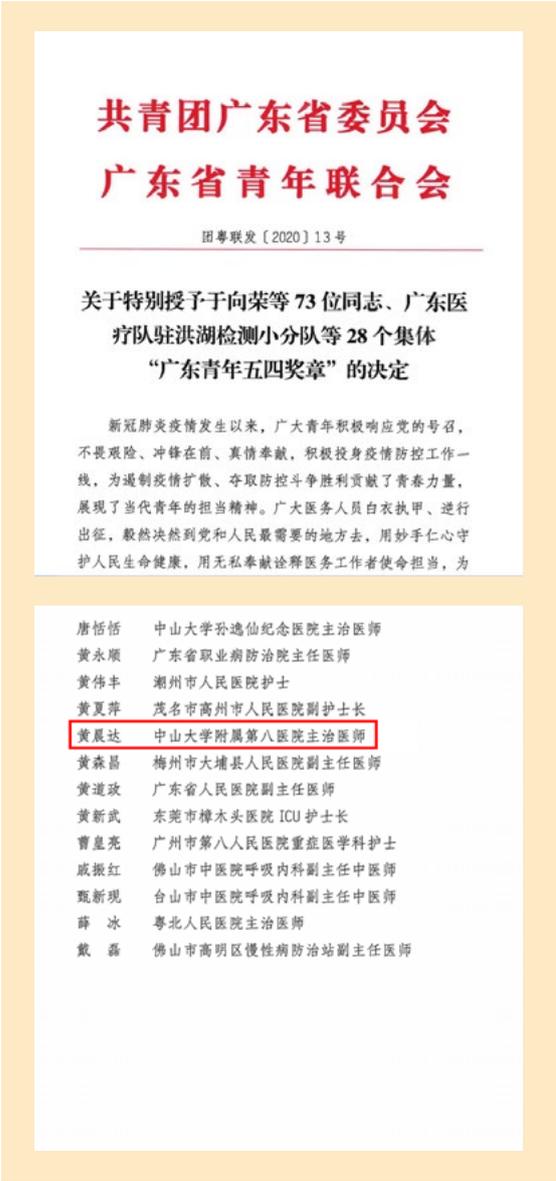
院刊讯 5月19日，共青团广东省委、广东省青年联合会发布表彰决定，决定特别授予于向荣等73位同志、广东医疗队驻洪湖检测小分队等28个集体“广东青年五四奖章”，我院支援深圳市三院医生、重症医学科主治医师黄晨达上榜。

新冠肺炎疫情发生以来，深圳以集中患者、集中专家、集中资源、集中救治“四个集中”为原则，第一时间组建专家组，并选派医务人员前往支援深圳市新冠肺炎定点救治医院市三院。80后医生黄晨达是我院重症医学科的一名骨干，1月29日，他奔赴市三院，开展危重症救治工作，一直战斗在抗疫最前线。工作期间，他认真学习新型冠状病毒肺炎的诊疗指南，结合患者个体情况，加强医护协调，联合呼吸治疗师、康复治疗师、心理医师、中医专家等进行全方位的治疗。他注重患者呼吸功能的监测及呼吸机支持、气道管理、俯卧位通气、容量管理、营养支持，积极控制继发感染、改善免疫功能。对于危重患者，每日向省市专家组汇报病情变化及治疗情况，严密观察病情变化，根据专家组会诊意见及时调整治疗，实施精细化管理，有效确保了患者安全。

在此次的表彰名单中，中山大学所属10家直属附属医院共有11位个人、4个集体荣获“广东青年五四奖章”，他们分别是（以姓名笔划为序）：

- 王苏网 中山大学附属第六医院主治医师
- 冯定云 中山大学附属第三医院主治医师
- 司 向 中山大学附属第一医院重症医学科主治医师
- 刘强强 中山大学附属第一医院急诊科主管护师
- 李 青 中山大学孙逸仙纪念医院全科医学科主管护师
- 李 颖 中山大学附属第五医院感染病防治中心科护士长
- 李新华 中山大学附属第三医院副主任医师
- 李群欢 中山大学附属第五医院护士
- 邹子俊 中山大学孙逸仙纪念医院主治医师
- 唐恬恬 中山大学孙逸仙纪念医院主治医师
- 黄晨达 中山大学附属第八医院重症医学科主治医师
- 中山大学孙逸仙纪念医院“武汉战役”团员青年突击队
- 中山大学附属第一医院驰援武汉抗疫青年特战队
- 中山大学附属第三医院援鄂医疗队
- 中山大学附属第五医院感染病防治中心

宣传统战科 / 文图



福田区首张医疗收费电子票据在我院开出

院刊讯 6月30日中午12:30分，福田区首张医疗收费电子票据在我院开出，标志着福田区财政票据管理改革工作又迈出坚实一步。

为做好福田区医疗收费电子票据改革工作，福田区财政局在今年第二季度启动前期准备工作，对7家区属医疗机构开展调研，了解情况，收集信息，多次联合福田区卫健局召开医疗机构电子票据业务座谈会，结合单位实际情况和改革意愿，最终选择我院作为福田区医疗收费电子票据改革的首个单位。我院经过统筹规划、有序建设，按照国家财政部、卫健委和国家医保局《关于全面推行医疗收费电子票据管理改革的通知》要求，率先成功开具福田区首张医疗电子票据。

据悉，广州中医药大学深圳医院(福田)等福田区其它几家区属医院目前正在紧锣密鼓地进行医疗电子票据管理平台的建设，将于近日实现上线。

医疗收费电子票据的应用，对患者而言，有效解决了窗口往返长时间打印票据和丢失等问题，真正体现了“互联网+政务服务”所带来的便利服务；对医疗单位而言，则可以节省人工窗口工作量和人力成本，实现票据实时核销，加强了内部监管，提高了工作效率；对财政部门而言，通过电子票据系统平台对票据实行实时全方位监管，既提高了票据管理效率，又大幅度降低了票据印刷、保管、销毁等管理成本；对卫生、医保部门而言，实现与各医疗单位的互联互通，全面、及时、准确掌握医疗基础数据和票据信息，大大提高了行政管理效率。

信息科 陈浩 / 文图



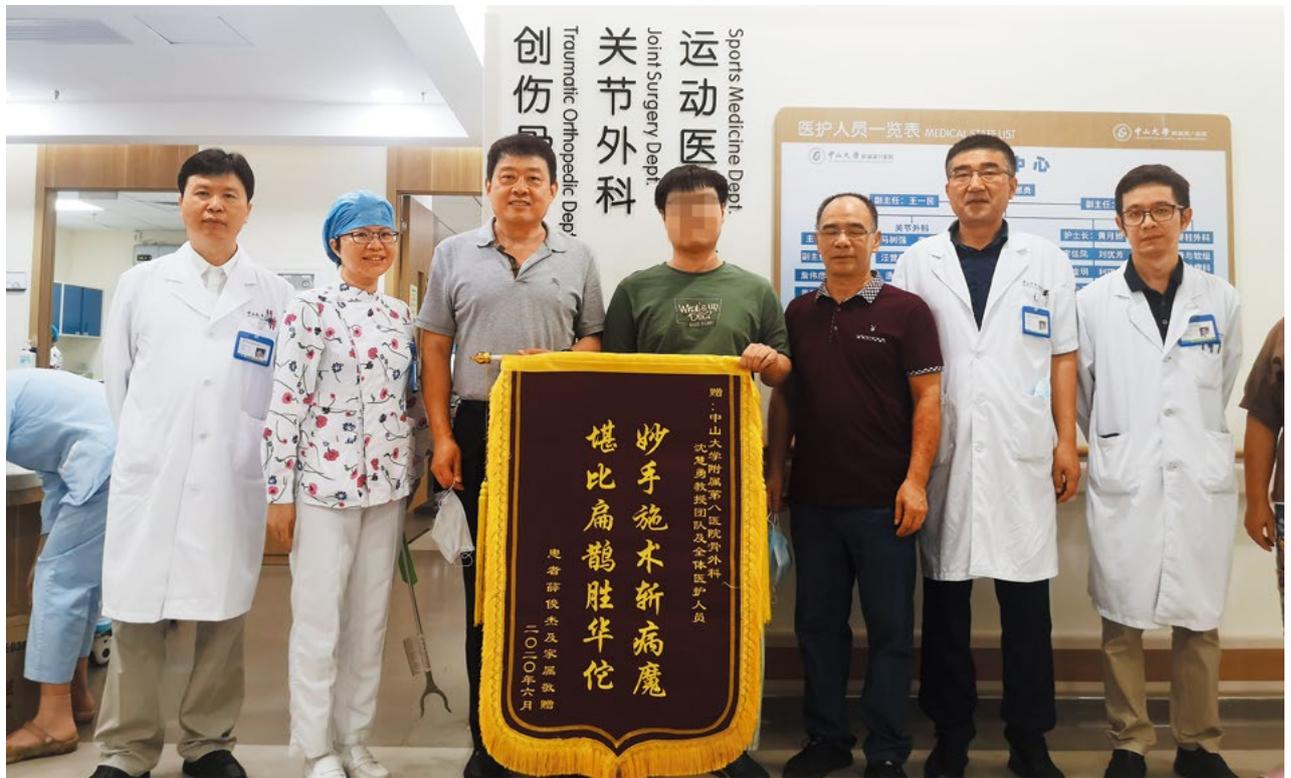
后疫情时代 “新生活、新风貌、新中八”摄影比赛揭晓

院刊讯 日前，由医院工会、摄影俱乐部联合举办的2020年后疫情时代“新生活·新风貌·新中八”摄影比赛活动圆满收官。此项活动自5月15日开始征稿以来，到5月31日截稿，共收到摄影作品104幅，其中记录类作品41幅，艺术类作品63幅。这些作品从不同角度、不同侧面生动反映了我院广大员工面对突如其来的新冠肺炎疫情，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下众志成城、共克时艰、夺取疫情防控工作阶段性胜利的精神风貌。

现将获奖名单公布如下：

记录类获奖名单			
特等奖	《守护》	血液净化专科	闵野
一等奖	《张贵昌为发热患者查体》	放射科	梁韬
一等奖	《后疫情时代的以逸待劳》	检验医学部	张伟涛
二等奖	《疫情无情，人间有情》	妇科	刘芬芬
二等奖	《目之所及是生命，心之所向是使命》	新生儿科	尹娟
二等奖	《抗击疫情，宝妈有高招》	东园社康	黄彩云
三等奖	《向前看向前走》	院办	洪丽玲
三等奖	《疫情下的孩童日常》	退休	黄春南
三等奖	《渺小与伟大》	特需医疗中心	陈小婷
三等奖	《儿童》	妇产科	陈巧珍

艺术类获奖名单			
特等奖	《深圳湾的鸟儿》	退休	李红
一等奖	《拼搏》	退休	黄春南
一等奖	《鸬鹚抓鱼》	放射科	梁韬
二等奖	《几何艺术》	泌尿外科	何媚英
二等奖	《小王子有大梦想》	院办（党办）	王梦茜
二等奖	《乐》	手术室	刘晓红
三等奖	《复制品》	组织科	梁宁宁
三等奖	《战役风景线》	骨肿瘤科	宋毅昌
三等奖	《彩色之路》	器官捐献办	梁倩雯
三等奖	《心有猛虎细嗅蔷薇》	组织科	余菲菲



小薛（右四）高高兴兴出院

“玻璃人”在这里站起来了

关节外科为一血友病性髌关节炎患者 实施全髌关节置换术

院刊讯 有这样一群特殊的人，他们被称为“玻璃人”，磕碰一下，伤口就会血流不止，有的甚至关节腔内或内脏器官也会发生内出血，他们就是血友病患者。当出血长期反复积聚在关节部位，就会侵蚀、破坏关节结构，导致血友病性关节炎的发生，这种病的手术治疗风险极高。日前，我院关节外科与多学科协作，利用高超的技术和细致的围手术期照护，顺利为一名20岁血友病性髌关节炎患者进行手术。6月30日，患者康复出院。

今年20岁的小薛出生后就被诊断为“血友病A型”，由于缺乏特定的凝血因子Ⅷ，在遭遇外伤、甚至是刷牙都可能导致出血不止。父母带他辗转全国各大医院治疗，由于该病目

前无法治愈，只能靠定期输血和补充凝血因子来改善出血情况，长期的治疗和巨额的医疗费用给整个家庭带来巨大压力。不幸的是，两年前，小薛的右髌关节出现疼痛不适，疼痛逐渐加重，单纯输注凝血因子已经不能解决问题。由于病情反复发作，疼痛逐渐加重，每行走一步都要忍受着巨大的痛苦。近半年来，小薛基本丧失劳动能力和生活自理能力，需要依靠轮椅代步，目前已从大学休学。

小薛坐着轮椅辗转于各大医院，经检查被确诊为血友病性髌关节炎，关节软骨破坏呈进行性、不可逆的方向发展。接诊医生都认为，此刻行全髌关节置换手术对于缓解症状、改善生活质量可能是目前最好的治疗措施。但由于



左上：术前 X 光
左下：术后 X 光
右：术后康复中的小薛

专家提醒

关节外科马树强主任介绍到，血友病分为 A 型（VIII 因子缺乏）、B 型（IX 因子缺乏），是一种遗传疾病，当出血长期反复积聚在关节部位，就会侵蚀、破坏关节结构，导致血友病性关节炎的发生，其中，髋、膝、踝关节等承重关节尤为严重。但血友病并非手术的禁忌，精心的手术准备、细致的微创操作具有很高的成功率。我们只需在患者在围手术期、术后即时、足量地补充凝血因子制剂以改善凝血功能。

最后，马树强主任还强调，血友病的早期预防非常关键。他介绍，由于大部分血友病为基因遗传病，常见的遗传模式是隔代遗传，因此，婚前做基因检查、孕后做胎儿基因检查，可最大程度降低生出“血友宝宝”的几率。此外，家长如果发现孩子经常有出血倾向、关节经常性疼痛、学走路时身上有瘀斑或血肿、换牙时出血不止等情况，应尽早带孩子去医院检查。

血友病患者进行手术的风险极高，术后出血不止、感染、伤口开裂、假瘤形成、骨折不愈合等并发症出现的几率远高于普通患者，很多医院都不敢冒险为小薛手术治疗。

祸不单行，两个月前，小薛因为腰大肌肌肿压迫坐骨神经，导致左下肢完全无法活动，左下肢肌力只有 I 级。当他入住我院时，已经需要依靠病床入院。在康复科招少枫主任团队的精心治疗下，小薛的左下肢肌力逐渐恢复，目前已经可以再次用轮椅代步，但是折磨小薛的右髋关节疼痛却逐步加重。

绝望之中，经康复科招少枫主任推荐，他及家人得知我院沈慧勇教授团队在这方面非常专业，随后，脊柱骨科王鹏主任前往康复科会诊病人。通过仔细检查和分析病历资料，王鹏主任发现小薛的髋关节病变已经十分严重，软骨剥脱、软骨下骨破坏、关节间隙狭窄，关节炎表现明显。更令人沮丧的是，小薛的血友病控制情况也很不理想，抽血化验凝血因子 VIII 活性（F VIII）只有 0.65%（正常人的水平应在 50%-150%），属于重度凝血因子缺乏，处于容易自发出血的状态。

面对如此棘手的病例，沈慧勇教授团队迎难而上，积极联合血液科、检验科、麻醉科、药剂科等科室专家进行会诊。血液专科陈艳主任为小薛量身制定了围手术期凝血因子使用及应急方案，检验科也做好了相应的准备，经过几天的调整，终于达到手术条件。考虑到小薛的身体状况，沈慧勇教授团队决定对该患者实行右侧全髋关节置换术。

6月12日，早上8时，小薛被送进手术室。手术由沈慧勇教授团队主刀，在整个手术团队和麻醉团队的密切配合下，经过近1个多小时的紧张操作，这一高难度手术终于顺利完成。术后，关节外科护士长黄月娇护理团队严密监护小薛术后伤口情况，每天检测凝血因子活性并及时调整补充。康复医学科招少枫主任也在术后第二天按预先制定的计划对小薛施行康复训练。

术后，小薛恢复理想，很快就可以借助助行器自行下地负重行走，双下肢的肌力也逐渐恢复。6月30日，他顺利出院。该手术的顺利完成，标志着我院关节外科在诊治血友病性关节炎这一领域实现又一突破。

关节外科 林昆 / 文图

“奇葩” 间盘惹是非 名家团队除疾患

沈慧勇教授团队为一高龄极外侧型椎间盘突出患者成功实施手术

院刊讯 椎间盘突出作为一种较为常见的疾病，大家都知道。但是，极外侧椎间盘突出你听说过吗？它又是个什么“奇葩”货色？听完发生在我院骨科的这个“古仔”，你就知道了。

今年春节刚过，正赶上疫情全国爆发，家在广西92岁的姚老太跟大家一样也“宅家”抗疫。别看老太太年事已高，不但生活自理，时不时还干点农活。一天，她在自家菜园干活时，不小心闪了一下腰，老太太直喊腰疼，右大腿也像放电似的抽痛，稍一活动，更是“拿命”。在当地医院治疗一个多星期过去，疼痛非但一点也没有缓解，甚至无法平躺，整天只能侧身蜷着身体才能稍微缓解疼痛。

老太太家里有人在深圳工作，知道中山大学附属第八医院骨科沈慧勇教授团队治腰腿疼有“绝活”，便前来咨询。沈慧勇教授团队医生闻听其家人的诉说，初步判断老人极有可能是急性椎间盘突出症。经过一番沟通，患者家属决定送老人过来治疗。主意一定，立即行动。老太太的两个儿子买了4张高铁一等座，让母亲将就躺下，往深圳赶。途中，老人家的喊叫声几次引来列车员的关注。下火车后又是一通折腾，总算把老人送到我院骨科。

一到骨科，老太太根本无法配合检查，一个劲喊痛，只有蜷着身体。连住在同一病房的病友也受不了老人的痛苦叫喊，纷纷要求调换病房。

脊柱骨科王鹏主任当天组织多学科会诊，首先要解决的问题是做磁共振检查。但是怎么让病人能够检查呢？放射科立马开放绿色通道，麻醉科彭粤副主任决定在核磁共振室为病人麻醉，并全程监护。要知道，在核磁共振室做麻醉，这可是有一定风险的，但病人的痛苦，让彭粤副主任毅然选择了担当。经过努力，病人终于安全顺利完成了检查。检查结果印证了沈慧勇教授之前的判断：极外侧型椎间盘突出。

病因找到了，治疗方案也就随之确定了：手术治疗！入院第三天，在脊柱骨科团队精心操作下，顺利完成手术。麻醉一清醒，老人就不觉得疼痛了，也可以自己翻身了。手术后第三天，老人就能在家人的搀扶下下地行走了。

在快速康复团队共同努力下，半个月后，老人高高兴兴地出院了。

极外侧型椎间盘突出： 椎间盘突出中的“奇葩”

我们知道，椎间盘是人体脊柱骨骼系统中的一种重要结构，是连接椎体之间的重要组织，对于维持脊柱的稳定、缓解纵向压力和冲击具有重大作用。但椎间盘周围有重要的神经，一旦椎间盘发生病变，造成突出，就可能造成神经根受压，因而产生相应症状。

因解剖位置不同，有颈椎间盘突出，胸椎间盘突出和腰椎间盘突出。因病变程度不同有椎间盘膨出和椎间盘突出。因椎间盘在局部突出的位置不同又有各种分类类型：中央型椎间盘突出，（左右）旁侧型椎间盘突出，椎间盘髓核脱出。这些位置的病变一般是椎间盘向后方的椎管内突出而形成压迫，这是比较常见的类型。

理论上讲，椎间盘突出可以向任意方向突出，比如向前，向上、下和左、右突出，但是因为解剖结构的原因，向前和向上下方向的突出比较难（也存在），向左右突出的椎间盘就可能造成椎间盘向椎管外突出，如果突出部位位于椎管外，正好压迫神经根，卡压神经根，就是极外侧椎间盘突出，也就是椎间盘突出中的“奇葩”了，因为比较少见，而且症状非常严重。有时候尽管突出的椎间盘可能体积并不大，但是神经根症状非常明显，病人往往常常非常痛苦，不仅腰痛，而且腿痛、腿麻非常剧烈，保守治疗常常无效，绝大部分病人需要手术方可治愈。 **骨科 王一民 / 文**

我院组建华南首个泌尿系结石病因诊断及防治团队



UMDT 团队“全家福”

院刊讯 为解决疑难结石患者的病因诊断，5月14日，我院泌尿结石科牵头组建了华南地区第一支泌尿系结石病因诊断及防治多学科合作团队（Urolithiasis Multidisciplinary Team，简称UMDT团队），20名成员来自内分泌科、肾内科、营养科、影像科、检验科、药剂科、感染科等，均由相关科主任严格选拔。

“结石”不只是一块石头，而是一种疾病，是一种终生性疾病，其复发率随结石成分的不同，从50%~100%。若能明确结石病因，采取有效的个体化防治措施，可使结石的复发率降至15%左右。但是，要诊断结石的病因并不简单，因为外科医生往往只有外科观点——清除结石而不问病因。正是由于“不问”，导致有条件有能力诊断结石病因的医院，目前在中国不超过10家。

此外，诊断结石病因之所以不简单，除了开展此项工作困难较多之外，其病因的复杂性也是让外科大夫望而生畏的原因之一。泌尿系结石病因复杂，常见的结石病因就有二十多种。5%的病因还涉及其它学科，包括内分泌、肾内科、风湿科、遗传学科等等，如甲状旁腺功能亢进、肾小管酸中毒、原发性高草酸尿症、干燥综合征等。甚至还有罕见的、严重的疾病如Dent病、家族性低镁血症高钙



张东方主任介绍成立UMDT的意义和工作任务

尿症伴肾钙质沉着症(FHHNC)等。

我院泌尿结石科自2017年起，就购置了相关设备，完善病因诊断需要的检查项目，全面开展泌尿系结石的病因诊断，建立完整的泌尿系结石防治体系，至今已完成了近500例患者的病因评估，并针对病因进行复发的预防。据悉，我院泌尿系结石病因诊断及防治多学科合作团队组建后，将主要开展以下工作：

1. 解决泌尿系结石的疑难病因诊断及防治。
2. 规范病因诊疗技术流程，以利于推广应用。
3. 建立“泌尿系结石病因诊断及防治培训基地”。
4. 建立“罕见泌尿系结石诊断治疗中心”。

泌尿结石科 吴炜嘉 张东方 / 文图



泌尿系结石病因诊断及防治团队 举办首次疑难病例讨论会



院刊讯 以泌尿系结石病因诊断及防治多学科合作团队成立为契机，5月14日，泌尿结石科举办了第一次疑难病例讨论会，邀请了阵容强大的多学科专家进行讨论。

受邀专家包括心血管内科主任伍贵富教授、程开诚主任医师、闵敏副主任医师，重症医学科李浩副主任、周俊副主任医师、黄晨达主治医师，

内分泌科陆泽元主任、柳岚主任医师，肾内科伍强主任医师、朱浪静副主任医师；感染科庄鹏主任医师，药剂科曾繁涛主管药师，检验科石亮副主任、莫凡主任技师，李振华副主任技师，影像科冯晓荣主任医师、肖晓娟医师，营养科王晓玲主任更是率全科医师参加讨论会。

首先，泌尿结石科吴炜嘉副主任医师详细汇报了患者的病例资料：2017年，一名结石患者，在结石治疗告一段落后突发心跳骤停，心肺复苏成功后仍反复心律失常，前后除颤45次，在一次次濒临绝望后，最终由重症医学科、心内科联合抢救成功，患者顺利出院。

患者心跳骤停因何而起？心律失常为什么如此顽固难以纠正？与泌尿系结石有关系吗？在吴炜嘉副主任医师用清晰的PPT汇报病例的过程中，与会者都被这个特殊的病例和惊心动魄的抢救情节深深吸引了。

魄的抢救情节深深吸引了。

在讨论环节，与会专家踊跃发言。曾参与抢救的心内科闵敏副主任医师陈述了她的见解。伍贵富教授教授对病例进行了分析并指出，这是一个很有意思的病例，仍可进一步挖掘细节，写一篇个案报道。曾经参与抢救的李浩副主任、程开诚副主任、庄鹏副主任也分别发表了他们的意见。检验科莫凡主任技师认为，患者的结石病因应该考虑甲状旁腺功能亢，应该进行病因诊断！

会议主办者在总结环节表示，结石不是一颗“石头”，而是一种疾病。结石的病因很复杂，5%的结石病涉及及其他学科，包括一些罕见的疾病，需要多学科团队共同参与诊治。提高确诊率，尤其是对疑难复杂的泌尿系结石的病因诊断，这正是举办此次病例讨论的意义与价值所在。

泌尿结石科 何媚英 张东方 / 文图

胸外科“袖式手术”为患者切除肺部巨大肿瘤



院刊讯 近日，胸外科在科主任、学科带头人张宜乾教授带领下，成功实施肺部手术难度最大的“袖式手术”，为一位从江西慕名而来的患者切除了巨大的肺部肿瘤。

此名患者刘某来自江西，肺部长了一个约9*9*10cm大的肿瘤，大小跟婴儿的脑袋不相上下，占据了右侧胸腔超过一半的空间。当地医生看完CT后连连摇头：“肿瘤太大，并且跟血管太近，手术可能会发生大出血，我们切除不了！”医生建议选择保守化疗，而患者在深圳工作的儿子心有不甘，就在这时，他得知中山大学附属第八医院新引进的胸外科专家张宜乾教授技术精湛，便抱着试一试的想法，找到了张宜乾教授。

张宜乾教授看过检查结果后发现，患者肿瘤位于右肺中下叶开口处，此处的支气管已经被堵死，下叶的肺也完全塌陷了，再不处理，患者就会很辛苦了。然而，由于肿瘤巨大且挤压血管，手术难度的确很大。张宜乾教授凭借多年的手术经验，认为可以完全切除肿瘤，达到肿瘤根治性手术效果，并能通过支气管原位移植方法保留健康肺组织，尽可能的保留患侧肺功能，避免全肺切除。此种手术是肺部手术中难度最大的手术之

一，专业上称为“袖式切除”，张宜乾教授对此种手术有着丰富经验，且在专业期刊上发表过相关论文。同时，此种手术可以通过胸腔镜进行微创手术，以减少对患者的伤害，加速患者的康复。听完张宜乾教授的分析，患者的儿子心里踏实下来，把老父亲专程从江西接来深圳，准备手术治疗。

经过充分的术前准备，5月22日，张宜乾教授主持了患者的微创手术。术中，遇到肺部黏连等不利因素，张宜乾教授主刀，韩京军副主任担任第一助手，张磊医生担任第二助手，在胸腔镜辅助下，成功地为患者实施了“袖式肺叶切除术”，完全切除了肿物，行了支气管原位移植，术中出血较少。术后第二天，患者就可以下床活动了。

目前，那个患者已经顺利康复，返回江西老家静养了。出院前，进行CT复查，对移植的支气管做了三维重建，显示吻合口愈合的很好，移植的肺通气畅。

张宜乾教授带领其医疗博士团进入我院以来，连续开展了肺部单孔胸腔镜微创手术、微创食管癌手术、穿刺肺癌消融术等系列性微创手术，本例支气管原位移植术又将复杂肺癌的手术治疗推向新高度。

胸外科 张磊 / 文图

我院肺结节电磁导航支气管镜活检总例数深圳第一



左上：导航到位取活检

左下：ROSE 检查

院刊讯 近日，呼吸内镜中心利用无痛支气管镜技术，不用气管插管不用喉罩，再次顺利完成两例肺外周结节电磁导航活检术。

病例一为中年女性，“胸闷咳嗽半月”，胸部CT提示右中叶结节片影，抗感染治疗2周，病灶无明显吸收。病例二为中年男性，“检查发现肺部结节3年”。诊断不明，决定行电磁导航支气管镜取活检。在术前规划好路径，局麻镇静镇痛下，通过电磁导航快速引导细径支气管镜靠近目标病灶，5分钟内导线到位，活检钳顺利取样，现场快速细胞学检查（ROSE），半小时内获取阳性标本，患者耐受良好。

我院为中国肺癌防治联盟肺结节诊治分中心，目前已开设肺结节专病门诊，多学科协作，规范诊疗肺结节。其中，电磁导航系统更是我院诊断肺结节的一项特色技术。电磁导航支气管镜可以无创高效引导支气管镜到达肺外周，获取肺结节标本，为临床决策提供重要参考；与ROSE结合，未来有可能实现肺结节的诊断与微创消融一站式解决方案。

我院呼吸内镜中心自2018年开展华南地区首例肺结节电磁导航冷冻活检术以来，迄今已完成数十例肺结节电磁导航支气管镜活检，总例数位居深圳全市第一。同时，他们还协助外

科肺结节切除术中定位。电磁导航支气管镜作为高级别诊断技术，在国内外绝大多数均在全麻气管插管或喉罩下完成。呼吸内镜中心在国内较早开展镇静镇痛（无痛）支气管镜技术，用药上做了改良，更安全舒适，并在国际上开创性应用于“无创通气支气管镜介入治疗中央气道梗阻”，取得良好效果。

我院呼吸内镜中心的无痛电磁导航支气管镜技术，以其安全、舒适、快捷的就医体验，以及显著降低的医疗费用，正在受到越来越多患者的青睐。

呼吸与危重症医学科 陈小可 / 文图

关于癌症骨转移手术必要性的探讨

骨肿瘤科 陈铿 / 文

对于脊柱转移瘤的危害及手术的必要性，目前，绝大多数公众在认知上还存在许多空白甚至误区。今天，我想就这一问题进行一番详细探讨。

转移到脊柱的肿瘤有什么表现

原发恶性肿瘤向脊柱播散形成脊柱转移瘤。骨转移瘤发生率很高，在乳腺癌或前列腺癌患者中甚至超过70%，在甲状腺癌、肾癌、肺癌等恶性肿瘤中也有约40%患者出现骨转移。在骨转移患者中，约有一半发生于脊柱转移，其中60%~80%发生于胸椎。

脊柱转移瘤患者会出现胸背部疼痛，活动受限，及大小便失禁等症状。当肿瘤进一步发展，可导致病理性骨折或畸形。当肿瘤压迫神经，可引起难以忍受的神经疼痛，这种疼痛往往夜间明显，让脊柱转移瘤患者难以入睡，辗转反侧。最严重的并发症是肿瘤压迫脊髓，若患者突然出现无力或瘫痪，肢体或感觉异常，甚至大小便失禁，往往是脊髓受压的表现，这种情况需要尽快到脊柱肿瘤门诊就诊。

除此之外，脊柱转移瘤还会出现全身系统性疾病的体征，诸如极度消瘦，慢性营养不良，多器官功能衰竭等。

脊柱转移瘤需要手术吗

经常患者有这样的疑问：为什么有的患者脊柱病灶不用手术，我的情况却需要手术呢？

脊柱转移瘤的手术治疗，通常是因为有出现以下情况：脊柱失去了稳定性，脊髓受到压迫或者单发转移病灶手术可以达到局部有效控制。研究表明，对伴有脊髓压迫的转移癌患者，外科手术联合术后放疗比单纯放疗疗效更佳。

另一种情况是肿瘤的全身控制很理想，仅有单个或少数骨转移病灶，肿瘤对放疗和药物治疗的疗效越来越差时，可以选择手术，部分患者可以通过全脊椎整块切除技术，完整切除肿瘤，达到局部良好控制。

很多患者对手术不理解，我们不妨打个比方，把肿瘤比作烂苹果，如果只是要拿掉烂掉的核，可以只挖除内芯部分，肿瘤部分切除减压手术与此类似；如果挖除过程包括一部分正常果肉，就是边缘性边界切除；如果把一整个烂苹果都拿走，就是整块切除。根据不同病情，骨肿瘤医生会选择合适的治疗方法。

脊柱转移瘤能否进行放疗

立体定向放疗等放疗技术的发展，对脊柱转移瘤的局部控制上起到很好的效果，没有出现脊髓压迫或者脊柱不稳定的情况，可以考虑放疗。但是对于有脊髓压迫的患者，目前主流的观点建议在全身情况允许的条件下先手术解除压迫，再联合放疗，可以达到更理想的效果。

这里需要提醒大家注意的是，当脊髓受压时间越久，术后功能恢复就越差，虽然放疗或全身治疗可以控制肿瘤部分发展，但是错过脊髓手术减压的时机，以后可能很难恢复行走功能。所以一旦恶性肿瘤病史的患者突然出现腰背痛并且不能站立或行走物理，可以到骨与软组织肿瘤科门诊进行诊治，评估是否需要手术。另外大剂量的放疗后需关注椎体病理性骨折的并发症。

我们在脊柱肿瘤方面的研究

我们团队共治疗脊柱转移瘤患者300余例，获得了满意疗效。学科带头人、院长沈慧勇教授率领团队在华南地区早期就开展脊柱肿瘤全脊椎切除术等高难度手术，使得脊柱肿瘤的患者可以得到更好的治疗效果；团队还完成微创术中放疗治疗恶性肿瘤的系列研究，使得骨转移瘤手术得以逐步微创化。完成高位颈椎经后路肿瘤切除术、脊柱肿瘤全脊椎切除术，骨盆肿瘤切除人工半骨盆重建手术以及全骶骨切除重建等手术，在恶性肿瘤个体化精准诊断与治疗、术中放疗以及靶向药物应用方面均有深入研究。

我院完成又一例器官捐献手术



现昏迷、呼吸频率下降、瞳孔散大和对光无反应等，诊断：脑栓塞、大面积脑梗。EICU团队积极进行一系列抢救，气管插管、呼吸机辅助呼吸、升压药……由于患者病情过重，已处于深昏迷状态，无自主呼吸。此前，器官捐献协调办公室多次深入科室宣传器官捐献事宜，于是，EICU吴海东主任判断患者发展为脑死亡的可能性非常大，马上将信息反馈到人体器官捐献协调办公室。

人体器官捐献协调办公室接到该消息后，立刻与家属见面，并与吴海东主任、主管医生周长青一起给家属讲解患者病情以及宣传国家器官捐献政策。经过一晚的慎重考虑，家属同意捐献患者器官以延续他人生命。

征得患者家属同意捐献意愿后，团队们紧锣密鼓进入器官功能维护阶段。鉴于患者病情极其危重，随时有心脏停止的可能，为了细心呵护患者器官功能，达成家属捐献意愿，EICU、人体器官捐献协调办公室及中山大学附属第三医院OPO工作人员与死神拼起接力赛，日以继夜地守护在患者身边，多次将病情化险为夷，经过5天多的努力维护，患者器官各项指标维护良好。5月20日中午11时9分，按照中国一类获取，成功捐献患者身后肝脏、肾脏和眼角膜，让患者在人间留下大爱并洒下光明。

院刊讯 5月20日，当许多人的微信朋友圈都在刷屏爱与被爱的礼物时，在我院手术室，一位逝者也在奉献着一份特殊而珍贵的礼物——其捐献出的肝脏、肾脏和眼角膜，将给5个患者送去重生和重见光明的希望。

5月12日，贺某因“发现意识障碍”被送入我院急诊科EICU，5月14日起出

器官捐献办 梁倩雯 / 文
宣传传统战科 文志烽 / 图

一个 24 小时向患者畅通的手机号码

——医学检验部吴超主任侧记

预防保健科 杜天竹 / 文

在医院面对病人的公共区域，我只见过信访投诉的座机电话、行政总值班手机号，但从没见过私人的手机号贴在面对病人的服务窗口，并且还是科主任的个人手机号码，24 小时对病人开放，这样的“怪人”，就是我院医学检验部的吴超主任。其实，一开始我并不知道这个手机号是吴主任的，也不知道这样对外公布了多久，我发现它纯属偶然，知晓后敬佩之情油然而生。

一天下午，我妇科门诊快下班时，来了一个从南山赶来的病人。待这位病人将标本送到位于 2 号楼 4 楼的检验部时，接收窗口刚刚关闭，当时，走廊里也不见身穿白大褂的医务人员的身影。急中生智的病人报着试一下的心态拨通了门上贴的一个手机号码，手机接通，对方告诉他可以将标本送到 1 楼急诊检验窗口那里。这位病人回头跟我讲起此事，并未引起我的注意，我也没有去细想检验科门口贴的这个电话号码是谁的，只是觉得这个电话很贴心，肯定解决了不少患者的疑问和困难，是件方便病人的好事。

直到 5 月底，我调至预防保健科工作，承担起夜间新冠核酸阳性标本送往市、区两级疾控中心的应急任务，一个电话号码引起了我的关注。与标本一同送达的有一张送样单，上面印着“中山大学附属第八医院医学检验部联系方式：18818694989”，看着这个电话号码有点面熟，我忽然想起这不就是 2 号楼 4 楼医学检验部门口那张告示上面患者公开的那个电话号码吗？这个电话的主人是谁？莫不是医学检验部的轮值电话吗？我好奇心陡生，一路“追踪”下去，发现这个

手机号码的主人不是别人，而是医学检验部的“一哥”——吴超主任。也就是说，市、区两级疾控中心对我院的报告如有任何疑问或者是需要交流探讨的，根据这个手机号码可以随时找到吴超主任，而这类电话，往往都是在下班时间的夜晚或周六、周日等休息时间。

当我问起吴超主任难道不嫌烦、不嫌累，不嫌半夜骚扰么？他谦虚地笑着回答：“没办法，我要对我院发出的每一个新冠阳性的标本负责，为检查者负责！为医院的声誉负责！”事实上，每次疾控部门问到实验方法、相关参数时，吴超主任都能如数家珍对答如流，依据充分，体现了中八的风采与水平，毕竟吴主任自己也亲自参加核酸检测的一线排班，这不是其他许多医院的检验科主任所能做到的。

难能可贵的是这个手机电话不仅对市区两级疾控中心 24 小时接听，还对普通病人随时保持畅通。病人经常在下班时间或周末因拿不到报告或不懂打印问着问那，虽不是大问题但也经常会打扰到休息，吴超主任全部耐心回答，并从中及时发现科室管理的待改进之处，尽早解决病人的诉求，为病人提供引导与建议，及时消除矛盾，提高患者满意度。

吴超主任是我们医院新引进的学科带头人，有着博士学位、研究员职称和国自然科学基金项目，就是这样一位硬件响当当的主任，从来不晒自己的工作，从他身上看不到半点浮夸和炫耀，管理科室像管理自己的家一样，低调做人，踏实做事。他就是我心目中的“最美中八人”！

静水流深，守你天涯绚烂

——献给用脚步描绘青春的家庭医生

碧海云天社康 郭君 / 文



开展入户调查



帮助隔离人员解决生活困难



转运疑似患者

在这场新冠疫情里，每个人都是战士，医护人员的舍生取义，居民的守望相助，在社区编织成了一张充满爱和奉献的网，携手家医，同心抗疫，我院社康中心的家庭医生们，至今还在坚持着。

灯光下的礼赞

2020年3月的一个凌晨，月朗星稀，夜色如水，周遭一切都在沉睡，福田区红树福苑小区亦是如此，保安小王像往常一样在花园巡查，突然，3栋C座的一户户阳台次第亮起了灯光，接着响起了不大不小的欢呼声，担心噪音扰民，小王赶紧走进楼栋看个究竟，却发现很多户门口贴着感谢的小纸条……

他才想起，原来2周前因出现一例境外输入新冠肺炎确诊病例，整栋楼70多户按要求被硬隔离，这栋楼里有临近分娩的产妇，有刚出生需要健康咨询的新生儿，有社区慢性病长期服药的老年人，当楼宇的大门被封条贴住，漫长的14天里，这200多名居民是如何度过的？他们被“禁足”的焦虑如何安抚？出现健康问题需求医问药如何解决？我院红树福苑的家庭医生们谱写了一个个寻常人难以想象的神话。

不管清晨或是夜半，他们穿着厚厚的防护服，在公共区域消毒，上门为隔离居民发放防控指引，为孕妇配送氧气袋，为慢病居民配送常用药，为签约居民提供在线诊疗服务。

漫长的隔离期间，一张张贴在家门口的小纸条和感谢信寄托了居民对红树福苑的家庭医生们的感恩与认可。隔离期结束的那一刻，居民不约而同地亮起阳台灯，深深表达着对家庭医生付出的感恩，也表达着对社区防控三人小组工作的肯定。很多居民纷纷主动要求签约家庭医生，接受家庭医生的全生命周期照顾。

临别的赠言，不只一声再见

2020年4月的某一天，在园岭维也纳酒店健康驿站某房间的床头，静静地躺着一封感谢信，信很长，主要表达了在驿站隔离时期医务人员各种温馨之举的赞许，信的末尾说：你们是

我疫情结束后最想见的人。读到这里，医务人员的眼眶湿润了。

这是由一位境外回国被安排在驿站隔离的林先生和他的太太写的，在信中，他反复提到的给予他们帮助和温暖的人就是我院家庭医生团队。

原来，在春节期间他们由加拿大入境，因疫情防控需要被安排在园岭维也纳酒店隔离，我院家庭医生团队医护人员每天上门为他们检查体温，安抚他们的情绪，当得知林先生的妻子患有慢性头痛头晕及低血压情况，而酒店环境不利于她的休息及服药调理，团队成员郑伯平医生除了耐心地给予用药指导外，还建议他们申请办理居家隔离，并亲自帮他们与居住地有关部门沟通，顺利提交了申请材料，直到当地防控办派车接他们回家居家隔离。林先生和他的妻子十分感动，不断叹服中大八院家庭医生服务的品质。

自疫情开始以来，驿站应运而生，一支又一支包含全科医生、护士、专科医生、心理治疗师组建的新的家庭医生团队应运而生。主要负责隔离人员的每日体温筛查、日常保健、慢性病防治心理干预等，他们是疫情的最后一道防线和健康守护者。有他们在，居民顿感温暖和安全。

爱在黎明破晓前

2020年春节期间的某一天，在家中禁足了半个月的魏老伯家的电视机里正播报着新闻，看着不断攀升的确诊病例以及驰援湖北的医护人员在疫区发布的最新疫情，当看到医疗物资缺乏，一线医务人员因节约防护服竟然几个小时不喝水这些事时，他的心里涌进一阵酸楚，

一阵焦躁。必须做点什么了，他寻思着。随即他站起身来去书房取出纸笔，匆忙写下几句话，拿起一个信封便离开家中，留下疑惑不解的老伴在家里。

十分钟后，他来到了小区旁边的我院侨香村社康中心，放下一封信和一个红包便转身离去。信的内容大致是：国家有难，匹夫有责！区区千元尊老金，请帮忙捐给前线医护人员购买物资……细心的护士急忙拍下他的背影照，侨香村社康中心的孙风芹主任这才认出这是自己的家庭医生签约居民、84岁的老党员魏老伯，他是社康的“常客”，也是明星义工，特别是在一年一度的老年人体检中，他总是提前到社康帮忙，并为老年居民讲解体检注意事项和自我保健知识。

孙主任急忙打电话表示感谢，并遵照医院领导的指示，等疫情结束后亲自上门致谢并退还这宝贵的“尊老金”。老人的语气充满了露出慈爱：“真希望能帮忙做点什么，记住，你们不是孤军作战，全国老百姓都是你们的后盾！”

后记

不知不觉，战疫从冬春持续到夏至，基层的家庭医生们日复一日，足迹踏遍社区每个角落，见微知著，从日常诊疗到对隔离居民的健康防治，将家庭医生服务的内涵，点点滴滴，印入居民心中。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空没有痕迹，而我已经飞过。”作为社区家庭医生，我们感恩这个名字，感恩居民的理解和认可，行胜于言，让我们从点滴做起，把温暖送给万千社区居民。

你所说的家庭医生，正是我家“小主”

碧海云天社康 郭君 / 文

一场战疫，如同战鼓般敲响了2020年春天的大门，人们在些许惶惑和悲凉中战战兢兢地度过了一个又一个辗转难眠的日子。当驰援湖北的逆行者在前方冲锋陷阵，后方的基层防控一丝一毫从未松懈，我院社康中心的家庭医生们，就是这样一群默默无闻的逆行者。

你是我的软肋，更是铠甲

2020年3月，在一个晨曦微露中，结束了社区防控三人组值夜的我院碧海云天社康中心赵伟锋主任踏着疲惫的步子回到家中，简单地消毒洗漱之后，睡了两个小时囫囵觉，准备迎接第二天的家庭医生病床上门服务。

洗漱完毕后，闻着香味走进了厨房，看见盘子里有他爱吃的煎鸡蛋，他不禁纳闷：妻子昨晚也在发热门诊值夜班，难道是田螺姑娘下凡吗？正想着，客厅里出现了9岁儿子的小小身影，正学着爸爸的样子从书房取来药箱，打开，拿消毒棉签涂抹烫伤膏。

他心里一紧，赶紧上前问个究竟，儿子说，自从爸爸穿上防护服参与社区防控三人组之后，经常听妈妈说，爸爸来不及吃早餐就被电话叫走，于是跟妈妈学会了煎鸡蛋，想着给爸爸做早餐，这才不小心被油溅到手……

平日里不善言辞的他听闻后，仔细端详着儿子被热油烫红了的小手，此刻，无论多么铁骨铮铮的汉子，眼角都会湿润吧，是心疼还是感动？只有他自己知道。自疫情防控开始以来，儿子仿佛一下子长大了很多，还经常学着爸爸妈妈的样子，教会爷爷奶奶正确的七步洗



赵伟锋主任和他可爱懂事的儿子

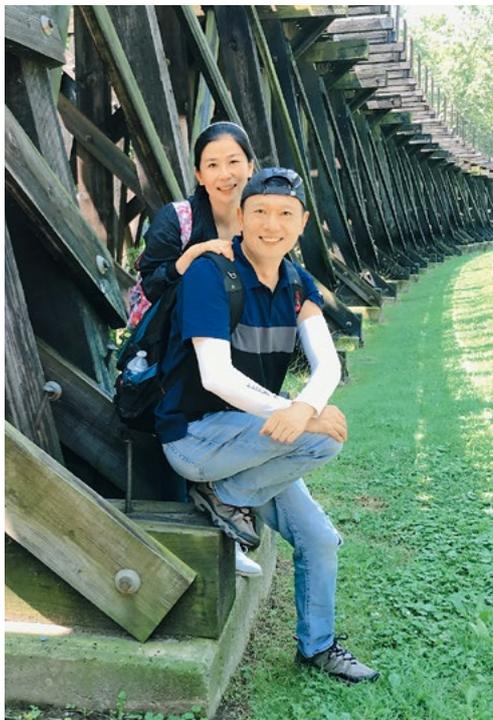
手法，给小区里的小伙伴示范戴如何正确佩戴口罩……俨然一个社区防控小医生样子。

很想问问他，一个人能有多大的能量，才能舍小家为大家，日复一日地坚守基层第一道防线？不善言辞的他露出了腼腆的笑容：脱下防护服，我们只是一群普通的家庭医生，是居民家门口的健康守护者。

可正是这些普通人的勇敢，才是最伟大的英雄主义吧。

所有的岁月静好，只因有你

2020年2月，一个阳光明媚的早晨，刘先生在家里一如既往地关门闭户，用他的话说：宅在家里就是给社会做贡献。自疫情开始以来，



张淼主任和她的知心爱人

望着每日新增的病例数，和数以千计的医务人员感染例数增多，他不断地翻看着朋友圈，夹杂着些许担忧。此刻，他的妻子——我院福田社康中心张淼主任，正奋战在社区防控一线，除了日常全科诊疗外，还是社区防控三人组的成员，每日数次、不分昼夜穿梭在人口数以万计的城中村，挨个走访疫区返深人员，排查疑似病例及接触者。

他像往常一样拨通了妻子的视频电话，已经分别一个月的他们只能用这种方式见面传达彼此的近况。但今天他拨打几次都被妻子挂断，改用语音回复报平安。刘先生没太在意，直到有一天听妹妹无意间提起“嫂子脚肿了”，想起上次视频时她微微浮肿的脸，知道她是不想让他担心。一想到这，他紧张起来，反复唠叨她别太拼命，要注意休息。而她却轻描淡写地以“爬楼梯太多，现在已消肿”来搪塞。他心疼万分却帮不上忙。

想起疫情初期医院防护物资不足，她也有感染的风险，他赶紧托朋友高价在国外采购的

口罩、隔离衣、眼罩等防护用品。他说：这是目前唯一能为她做的事了。

有一种牵挂，在彼此心里，不必说出口。有一种爱，叫“事情过了才告诉我，轻描淡写”。

妈妈的超人军队打败病毒了吗

2020年2月的一个寻常的夜晚，某小区楼道里传来一阵阵哭声，“妈妈不要走！”“弟弟乖，妈妈一会儿就回来了……”“孩子们交给我，你注意安全，早点回家。”那时，我院香蜜二村社康中心申敏主任站在家门口，眼神充满了不舍，泪珠在眼眶中盘旋，她含着泪不忍落下，现在还是物资匮乏的时候，不能哭湿了口罩，她一咬牙关上了门。据她爱人说，这是她家晚上经常上演的一幕。

做为社区的一名家庭医生，同时也是社区防控三人小组的成员，半夜三更接到疫区返深者，抑或是隔离期间有居民出现健康问题需要巡诊时，她随时整装待发已是习以为常的事了。

每到晚上，习惯了听妈妈睡前故事的两个宝贝，一听到手机响起，就要问妈妈是不是又

申敏主任结束健康驿站任务回到家，儿子非常开心



要出去工作了，于是便出现了文章开头那一幕“母子分离大战”。耐心的爱人瞬间化身超级奶爸，一边鼓励她放心去工作，一边给宝贝讲了一个漫长的故事——一个病毒怪兽来了，妈妈必须变身超人去打败怪兽的故事。

黎明破晓前，核查完最后一户，换下“超人衣服”的妈妈，洗漱消毒后的她回到家中，孩子们睡得正酣畅，梦里的他们嘴角上扬，依稀听见一句，“妈妈，病毒怪兽打完了吗？”

或许这只是众多家庭医生工作和生活的缩影，她们有着多重身份，是家庭医生，是妻子，也是妈妈，为了万千人家的孩子，她们真的成了不动声色的“超人”。

扫星星的人

2020年4月，某小区，一位神色疲惫的



爱工作、爱生活的孟燕主任

女士和她的行李箱被保安拦截在小区岗亭处核实身份及行踪。她微笑着配合填表、出示工作证明。远远地走来了一位先生，激动地迎上前接过行李箱，骄傲地对保安说：“我老婆也是抗议英雄，在一线抗疫两个月，今天才回家！”

原来这位女士是我院红树福苑社康中心孟燕主任，做为社区三人小组的重要成员，她从春节期间便投入到一系列社区疫情防控工作中。多少次，接到任务的她披星戴月，转运确诊病例及密接者、劝说不配合隔离人员、为隔离期腿部外伤的老人定期换药、为孕妇送氧气袋、为鱼刺卡喉的居民取出鱼刺……常常来不及吃饭又奔赴下一个小区，每一件小事都给社区居民留下了深刻的印象。

当前的社区健康服务中心及它的家庭医生，经过国家基本公共卫生服务工作的磨砺，已然训练有素。疫情时期亦不例外，孟医生利用家庭医生平台给居民发布通知和信息，为在驿站隔离的签约产妇及新生儿提供在线咨询、为慢性病患者上门送药、为家庭病床的老年人更换胃管、尿管等。

如果你在社区见到一群迎着风、追着月、身着防护服、足迹踏遍各个角落的“使者”，不要奇怪，那是一群扫星星的人，只带走阴霾，留下爱。

后记

你问我，这些场景似曾相识，只能在电视中见到吗？不，这一个个故事就发生在我们身边，不断唤醒我们灵魂深处的温柔，为了万千家庭的小美好，为了你眼中的风景，他们一如既往地坚守在基层。换下这身防护服，他们也只是普通人，只不过，他们有一个不平凡的名字——家庭医生。

营养科开展“全民营养周”系列活动



民营养周“活动恰好遇上”世界炎症性肠病日”。5月23日下午，营养科举办了第8次“爱必达病友会”，也是“爱必达”俱乐部成立4周年以来的第一次云直播。这次线上病友会，营养科王晓玲主任向病友们讲解了炎症性肠病（IBD）诊治过程中抗抗体的相关知识，详细地解答病友们关于常规检查的作用和意义、常见的药物治疗类型、IBD的治疗目标和停药指征、疾病的自我管理等相关问题，使病友们充分了解规范诊疗的重要性，从而能够积极配合医师的诊疗工作，做好疾病的长远管理，实现与疾病和平共处。

为更好地传播营养相关知识，5月25日下午，我们还举办了线上云讲座活动。首先，姚艳玲医师分享了《长胎不长“肉”，健康好“孕”来——孕期营养和体重管理》，接着杨乔乔营养师分享了《慧吃慧动 健康生活》，随后蓝妍丽主管技师分享了《保护肾脏从饮食开始——慢性肾病饮食知多少》，最后郑子聪医师分享了《如何合理投喂家中“神兽”》，用幽默的语言，生动形象地介绍了学龄前儿童的生长发育特点、营养状况和饮食习惯，为各位爸爸妈妈们支招如何科学营养地投喂家中“小神兽”。

今年的“全民营养周”正处在新冠疫情期间，新冠病毒全球肆虐，愈发让我们认识到合理膳食、提高免疫力的重要性，通过开展“全民营养周”宣传活动，让营养知识走进公众身边，让营养健康意识转变为公众的自觉健康行动，引导大家养成健康的膳食行为和生活方式，意义尤为深远。

营养科 杨乔乔 / 文图

院刊讯 为推动我国营养健康事业的发展，让营养健康意识转化为公众的自觉健康行动，提升营养饮食在预防慢病中的作用，中国营养学会将每年5月第三周定为“全民营养周”。今年“全民营养周”的主题是“合理膳食、免疫基石”。

今年的“全民营养周”，我院营养科开展了一系列相关主题活动。5月18日，蓝妍丽主管技师打响我院“全民营养周”活动第一枪，她在侨香社康举办营养宣传讲座，主题为《健康体检，慧“吃”少不了》。随后，她

又于23日在侨香社康举办了《慢性肾脏病的营养治疗》主题讲座。两场讲座为社康医护们讲解了肥胖症及其并发症的防治和慢性肾脏病的饮食指导，科普营养健康教育，帮助社康医护人员们掌握更加专业而全面的营养知识，以便他们在诊治和随访过程中更好地为社区居民服务。

考虑到当前新冠肺炎疫情防控要求，随后的“全民营养周”宣传活动主要以线上形式为主，营养科利用互联网直播平台优势，向公众传播2020全民营养周的核心知识。今年的“全

成人还需要接种疫苗吗

城市春天社康 黄河 / 文

谈到疫苗接种，很多人都会认为这是小孩子的事，过了6岁以后，基本上就和疫苗也作永久告别了。事实真的如此吗？其实不然，成年人也需要通过预防接种提供保护。

一、乙肝疫苗

许多人都会有疑问，“成年人需不需要打乙肝疫苗？”一般来说，如果乙肝病毒指标，也就是大家常说的“两对半”检测结果都是阴性，无论以前是否接种过乙肝疫苗，都最好尽快去接种疫苗。高危人群，如医务人员、经常接触血液的人员、托幼机构工作人员、免疫功能低下者、易发生外伤者等，以及家人是乙肝病毒携带者或乙肝患者、准备孕育孩子的夫妇，还有食品加工、化妆品行业、餐饮娱乐、美容美发等服务行业工作人员等人群更应接种乙肝疫苗。

成人接种乙肝疫苗要注意以下三点：

(1) 注射前检查乙肝五项和肝功能。成年



人打乙肝疫苗需要先进行化验，如果检查乙肝表面抗原、表面抗体和核心抗体都是阴性、转氨酶正常，才可以注射乙肝疫苗；如果检查发现乙肝表面抗原为阳性，说明已经感染了乙肝病毒，没有必要再打乙肝疫苗；

(2) 注射后检查接种是否成功：在注射了乙肝疫苗的人群中，大约有四成人查不出抗体。影响乙肝疫苗接种应答的原因很多，有疫苗的原因，也有人体本身的原因。

(3) 定期检查乙肝表面抗体滴度：接种乙肝疫苗，机体会产生保护性的表面抗体，但血清滴度是会在体内逐年消失的。研究表明，当血清滴度小于10个国际单位/毫升时，表面抗体便不足以抵挡乙肝病毒的侵袭，需要加强注射一针。

二、麻疹、风疹疫苗

近些年来，由于儿童普种疫苗，风疹和麻疹的发病年龄增大，成人麻疹和成人风疹的发病增多。如果妊娠期间感染风疹或麻疹有导致胎儿感染的风险，尤其是风疹病毒是导致胎儿先天性致畸最危险的因素。所以准妈妈在孕前接种风疹疫苗和麻疹疫苗（或者麻风腮联合疫苗），不仅可以预防准妈妈被风疹病毒和麻疹病毒感染，还可以预防胎儿致畸，同时还可以把自己体内的风疹抗体和麻疹抗体传给胎儿，使孩子在出生时即可获得风疹和麻疹的先天性免疫力，防止新生儿患病。

但需要注意的是，风疹疫苗和麻疹疫苗都属于减毒活疫苗，在怀孕期间不要接种，孕前接种应注意避孕三个月。因为减毒活疫苗可以在妊娠妇女体内复制，有导致胎儿感染、造成流产或胎儿畸形的风险。

三、流感疫苗

据世界卫生组织介绍，每年流感季节全球有

重症病例 300 万 -500 万，流感相关死亡人数达 25 万 -50 万。深圳市每年 10 月至次年 3 月为流感流行季节，高峰在 12 月中旬至次年 1 月下旬。流感最容易侵袭的是儿童和老人。对于儿童，在流行季节，学校都会建议孩子注射疫苗进行保护，但对于老年人却容易被忽视。

其实在流感病毒感染后最危险的人群是老年人。这是因为老年人抵抗力低下，更容易被流感病毒感染，而且老年人患流感后容易并发肺炎或中毒性休克，病情往往较严重。同时，由于老年人的基础疾病较多，常有高血压、冠心病、糖尿病、哮喘等慢性疾病，患流感后易导致原有疾病加重，所以建议老年人最好注射流感疫苗。

四、人类乳头瘤病毒疫苗（HPV）

人类乳头瘤病毒（HPV）疫苗可谓近年疫苗界的“网红”，特别是九价 HPV，许多小姐姐是“一针难求”，又爱又恨，甚至不惜重金远赴香港接种。HPV 疫苗预防子宫颈癌，也是目前唯一通过预防接种可以预防的癌症。

主要分为三种：（1）二价 HPV，适宜接种年龄：9-45 岁；（2）四价 HPV，适宜接种年龄：20-45 岁；（3）九价 HPV：适宜接种年龄：16-26 岁 5 个月，需摇号。

五、肺炎球菌

肺炎疫苗推荐给 65 岁以上成年人，以及一些年轻患有慢性疾病的成年人。这需要与医生讨论个人健康史和疫苗的需求后再决定如何注射。

六、其它常见成人疫苗

水痘：水痘疫苗可考虑给没有免疫力的成年

人注射。

带状疱疹：带状疱疹疫苗用于 50 岁以上成年人，以保护老年免受一些疾病带来的并发症困扰。

甲型肝炎：患有某些慢性疾病或者有慢性疾病史的成人以及卫生保健工作者需要考虑注射。

七、出国旅游前需有针对性接种疫苗

还有一些其他疫苗应该被有旅行计划，特别是国际旅行的成年人加以考虑。目前，出国前预防接种可以分为三类：

第一类为国际卫生条例和我国国境卫生检疫法规定要求的预防接种。目前只有黄热病疫苗一种。到达或途经黄热病流行区的旅行者，必须出示黄热病国际预防接种证书，否则将不准入境。从黄热病流行区回来的旅行者也必须出示该证书。

第二类是有些国家要求必须接种的疫苗。如部分西非、中非国家要求旅行者接种脑膜炎菌苗，有些国家要求接种霍乱菌苗等。

第三类是根据目的地国传染病疫情流行情况建议推荐接种的疫苗。非洲发病率较高的传染病有疟疾及霍乱、流脑、伤寒、甲型肝炎、乙型肝炎、血吸虫病、狂犬病等传染病，这些疾病主要通过消化道途径、虫媒传播等方式传播。短期前往北非的埃及、突尼斯和南部非洲的南非、纳米比亚等地，只需接种甲肝疫苗。而前往东非的肯尼亚、坦桑尼亚，西非的科特迪瓦，中非的刚果等地，则需要接种黄热、甲肝、霍乱、伤寒疫苗。

接种疫苗是医学界公认预防和控制传染病最为安全、经济、有效的手段之一，成年人也别忘记利用疫苗这个“武器”保护自己的身体健康。

以上提到的成人疫苗，均可在城市春天社康接种哟！欢迎大家致电咨询。

城市春天社康

城市春天社康是由我主办，以预防接种及儿童保健为主要业务，为周围居民提供医疗、预防保健、计划生育等服务，致力于提高社区居民的生活质量和整体健康水平。

社康地址：深圳市福田区福华路 30 号荣超城市春天花园 3 栋 1 楼 101-103

工作时间：每周一至周六 8:30-12:00、14:00-17:30，周天休息。（周三、周六下午为成人门诊时间）

咨询电话：0755-83980979

我有糖尿病，还能好好吃粽子吗？

内分泌科 桑丹 / 文

又到了一年一度的端午佳节，超市里琳琅满目的粽子真是让人垂涎三尺，广东人家自己包的咸肉海鲜粽更是诚意满满，此外还有各种碱水粽、豆沙粽、红枣粽……无一不是欲罢不能的存在。

粽子固然好吃，我们不妨先从医学角度上重新认识一下粽子。

(1) 主要成分是糯米，与大米相比，糯米更容易被消化吸收。糯米和大米的主要成分都是淀粉，但是糯米比大米含有的直链淀粉更少、支链淀粉更多，而通常支链淀粉被消化的效率比直链淀粉要高，因此糯米被消化的速度更胜一筹。也就是说，糯米更容易被吸收，升血糖的反应也就更加迅速。

你是不是马上要提出反对意见了，“明明我觉得吃了糯米做的东西有种被噎住的感觉，好像更难消化。”那是因为我们包的粽子比糯米饭更加致密，分子结构难以延展，也就难以被消化液接触，不容易消化。粽子的密度高，同样的重量相比于米饭可以换成一大碗，这样自然容易吃撑了，一吃撑就感觉难以消化。

(2) 肉蛋类。广东的肉粽大部分添加了猪

肉和咸蛋黄，有些还有干虾仁、瑶柱等海鲜类食物，好处是这类食物都含有蛋白质，但是很多肉粽里面有较多的猪油和肥猪肉，这就让粽子的饱和脂肪酸含量多了。糯米的迅速吸收，让您的餐后血糖很快达到高峰，而饱和脂肪酸又让您的高血糖持续很久。同时添加的盐、酱油等也让粽子的钠含量可能超标了，这样对病友的血压也是一个负担。

(3) 甜粽，还有豆沙粽、红豆粽、红枣粽之类的。这些粽子的升血糖速度也是相当之快，会造成餐后血糖高峰。但如果是您自己包的粗粮、杂豆粽，可能会延缓血糖升高的速度哦。

说了这么多，是不是觉得糖尿病人就不能好好享受粽子了？并不完全是，重点是该怎么吃。

(1) 血糖稳定，病情好再吃粽子：因为粽子的热量高，因此如果您的空腹血糖 $\leq 7\text{mmol/L}$ ，餐后2小时血糖 $\leq 10\text{mmol/L}$ ，糖化血红蛋白 $\leq 7.5\%$ ，您才可以适量的吃粽子哦！

(2) 粽子的主要成分是糯米，也就是碳水化合物，那么吃了粽子后，要减去相应的热量的主食，才能保证全天的总热量不变。简单地说，一个150g左右的粽子大约相当于我们平时吃饭的小碗2碗饭了。那么在血糖稳定达标的情况下，一次吃半个粽子是在可接受的范围。一天别超过1个粽子。

(3) 不要单独吃粽子，你可以搭配喝一杯牛奶，或者一些青菜，增加的蛋白质以及膳食纤维可以延缓碳水化合物的吸收，防止血糖升高过快。

(4) 条件允许的话，可以尝试自己包粽子。用藜麦、玉米、莲子、燕麦、小米、红豆、绿豆等代替原本的糯米，或者减少原本的糯米量；用瘦肉代替五花肉，去掉猪油，还可添加香菇，这样减少了饱和脂肪酸和精制的碳水化合物的摄入，更有益于健康。



2019-2020 年度优秀共产党员、 优秀党务工作者和先进党支部光荣榜

2019 年以来，我院各党支部和广大党员在医院党委坚强领导下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的十九届四中全会和系列重要讲话精神，自觉砥砺初心、扛起使命。特别是在此次新冠肺炎疫情中，各党支部发挥战斗堡垒作用，广大党员冲锋在前，为打赢疫情防控阻击战作出重要贡献。

在中国共产党成立 99 周年之际，为表彰先进，树立典型，中山大学党委授予我院机关二支部等 3 个党支部为校级先进党支部、吴小龙等 3 人为校级优秀党务工作者、王子明等 17 人为校级优秀共产党员；医院党委授予感染科党支部等 5 个党支部为院级先进党支部、庄鹏等 7 人为院级优秀党务工作者、王固新等 38 人为院级优秀共产党员。

希望各党支部和全体党员以先进为榜样，团结协作，开拓创新，为医院发展做出更大贡献。

校级先进党支部

机关第二党支部

门诊党支部

社康第一党支部

校级优秀党务工作者

吴小龙

王湘郴

王淑文

校级优秀共产党员（按姓氏笔画排序）

王子明	王彤	刘伟	刘华辉	李倩雯	肖仕琪	何方平	宋红娥	陈小可
邵松玲	范涛	罗敏	罗敏虹	赵泳	聂署萍	黄河	谢茂云	

院级先进党支部

感染科党支部

呼吸科党支部

心内科党支部

急诊重症医学营养科党支部

检验医学部党支部

院级优秀党务工作者

庄鹏

姚桂锐

黄辉

包世敏

叶开接

佟艳婷

梁宁宁

院级优秀共产党员（按姓氏笔画排序）

王固新	邓雪萍	吕玉玲	任从才	刘英志	李小玲	李杰	李明	李建林
李涛	李翠吟	杨恒	肖青	吴正林	吴菊芳	何黎艳	余贺泉	邹小芳
宋彦辉	张文苑	张焕基	张清华	陈圳炜	陈建良	陈艳	林春招	周一平
黄万钟	黄秀娜	黄凯勋	曹长仪	彭思茵	彭海菁	曾宇文	黎敏	

校级先进党支部事迹推介

机关第二党支部



机关二支部按照学校、医院两级党委关于党支部建设和基层党建工作的部署要求，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，加强支部建设和党员队伍建设，认真做好“三会一课”，切实发挥支部的战斗堡垒作用。

一、加强党的思想和政治建设，落实全面从严治党

一是认真抓好学习教育。一方面利用“三会一课”，组织支部党员集中学习各类的学习资料，相互交流学习体会；另一方面，通过微信群发送学习资料，推送党的理论小知识，让大家做到日常学、经常学、常交流。二是结合医院巡察整改工作和主题教育，抓好支部建设。2019年结合主题

教育，开展“守初心、担使命，砥砺奋进共筑梦想”为题的党课。结合纪律教育学习月，做了题为“坚守廉洁心、杜绝微腐败”、“不忘初心、严于律己，做一名忠诚干净的合格党员”的党课。与敏感岗位的党员和干部进行廉洁谈话，提高了相关科室干部的自律意识。

二、积极创建服务型支部，担当作为发挥战斗堡垒作用

一是打造服务型支委，做好党员服务工作。对党员关心的问题，支委主动了解、解答。二是创建创新型支部。主要以党小组为单位，结合实际抓好工作创新。结合医院新大楼的搬迁工作，我们开展“敢担当、做表率、努力做好搬迁工作”主题党日活

动，安排党员到新大楼门诊担任导诊人员，方便患者就医。部分党员加班加点，积极做好设备、信息化、物资供应等后勤保障工作，确保医院搬迁后医疗工作的顺利开展，提升患者就医体验。三是勇于奉献，迎难而上抗击疫情。新冠疫情期间，支部全体党员积极参加医院“疫情防控预备队”，带头坚守岗位，克服困难，积极做好防控物资的保障和后勤保障工作，做好宣传报道，营造积极向上的良好氛围，让党旗在疫情防控第一线高高飘扬。

三、认真抓实主题教育，提升支部组织力

按党委要求落实好“五个一”工作，激发了党员员工的（下转第44页）

门诊党支部



门诊党支部有党员9人，其中正式党员7人，预备党员2人，党员平均年龄40岁，是一个充满激情、有担当的队伍。

一、加强党员思想建设

认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，树立党员的正确世界观、人生观、价值观，发挥好党组织的政治核心作用，战斗堡垒作用及共产党员的先锋模范作用。

二、加强支部班子建设

一是选好支部带头人。通过换届选举，选出党性觉悟高、政治素质好、业务能力强、热心于党的工作、作风正派、具有奉献精神、有较高威信的临床科主任担任支委，支委带头讲学习、讲政治、讲正气，班子团结有战斗力。

三、加强党员培养工作

一是规范发展党员。坚持“成熟一个

发展一个”，坚持从优秀人才中发展党员。

二是定期组织生活。推进支部学习教育制度常态化，运用集中研讨、党小组会议和手机微课堂方式学习十九大精神，突出主题，注重实效。

四、加强服务型支部建设

一是充分发挥党支部战斗堡垒作用。党支部走进社区，开展党员志愿服务，组织院外大型义诊2次、开展免费检查10余项。二是支部党员挂牌上岗，发挥党员模范带头作用，优化服务流程，改善服务态度，根据门诊专科特色开展“党员在我身边系列活动”，努力提升患者就医体验。三是防控新冠肺炎。门诊党支部充分发挥党员先锋模范作用，冲锋在前，协助组建管理儿科发热门诊、管理门急诊预检分诊、开设新冠肺炎咨询热线及160平台线上免费咨询等服务。

社康第一党支部



一、重点抓政治学习，提高政治思想觉悟

社康党支部严格落实“三会一课”制度，人手一本“党员应知应会手册”，支部书

记带头讲党课，利用网微学堂，借助“学习强国”平台学习；组织党员积极参与中山大学举办的“学宪法学党章党规知识竞赛”、“为党而歌”红色诗文征集评选活动及全面从严治党论文征集活动，向中山大学提交1篇红色诗文和2篇全面从严治党论文。

二、严抓行风建设，杜绝商业贿赂

连续两年要求社康中心全体医护人员签《社康中心反腐倡廉和行风建设承诺书》，将“反腐倡廉和行风建设工作”纳入社康中心主任的考核内容。虽然社康中心药品比例很高，但从未收到关于药品回扣等的投诉和举报。

三、以日常工作促党建

以提高队伍素质为重点，结合工作实际开展形式多样的党日活动，树立共

产党员的形象。2019年支部共开展5次党日活动，党员参与率达80%以上。

四、密切联系群众

广泛征集社区居民对社康中心业务发展的意见和建议，收集社康员工对增长基本诊疗和基本公共卫生量、提高质量、提升人员能力和提升员工执行力的意见和建议，了解员工的思想动态，逐步完善各项措施，提高辖区居民和员工的满意度、获得感。

五、开展“不忘初心、牢记使命”主题教育

社康中心支部严格按照医院党委的统一部署，认真贯彻守初心、担使命、找差距、抓落实的总要求，突出抓好“学习教育、调查研究、检视问题、整改落实”四个环节，狠抓落实“五个一”规定动作，高标准严要求，创新方式方法和实践载体，确保主题教育在社康中心支部走深走实。

六、积极发展党员

多次在社康主任会上发动和实行个别谈话，让中层干部和“双高”人员积极向党组织靠拢，不断壮大党员队伍，提升中层干部和“双高”人员的党员比例。本年度共收到8份入党申请书，发展党员2名，转为入党积极分子6名。

(上接第43页)工作热情和奋斗精神，转化为攻坚克难、干事创业的实际行动，转化为思想再解放、工作再

抓实的实际成效，推进了医院工作的开展。支部全体党员开展志愿服务，清扫环境医院及周边社区卫生，

以实际行动致敬城市“美容师”，携手共建美好家园，以实际行动助力深圳创文。

校级优秀党务工作者事迹推介



吴小龙

吴小龙同志现担任医院党委办组织科科长，曾任机关二支部书记。从事党务工作以来，该同志工作认真负责，围绕树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”和履职践诺、担当作为，以实际行动展现了一名党务工作者的优秀品质。

一、履职担当，勇于作为

吴小龙同志作为党务工作者，工作责任心强，说实话、办实事，为人厚道、公道正派、待人诚恳、团结同事，时时刻刻带头发挥共产党员的先锋模范作用。在党务工作中，他严格按照学校、医院两级党委关于党支部建设和基层党建工作的部署要求，积极推进支部建设的制度化、规范化和科学化，积极抓好主题教育，落实好“五个一”工作，激发了党员员工的工作热情和奋斗精神。以“三会一课”为基本制度，经常、认真、严肃地开展组织生活，不断增强政治生活的政治性、时代性。规范党支部学习活动，做到“六有”，即有计划、有考勤、有记录、有学习笔记、有心得体会、有学习成果，推动学习型党组织建设的落实。疫情期间坚守岗位，积极参加医院“疫情防控预备队”，努力为抗疫做出贡献，坚决落实上级党委的工作部署，有效促进了医院党支部战斗堡垒作用

的发挥。

二、率先垂范，以情感人

在日常生活和工作中，吴小龙同志时刻用党员的标准严格衡量、约束自己的言行，率先垂范，发挥先锋模范作用，模范遵守医院各项规章制度，坚持带头提前上班，吃苦在前，享受在后。在工作上严格要求，在生活上对科室成员关怀备至、呵护有加，以情感人，体现了一名党务工作者的温情和初心。

三、努力学习，不断进步

吴小龙同志认真学习党的路线、方针、政策，学习理论知识，政治理论水平和综合素质显著提高。着眼加强能力建设和先进性建设，坚持以学习为基础，以服务为目的，以创新为动力，努力发挥党务工作者在推动医院发展、服务患者、凝聚人心、促进和谐中的作用，为“双一流”贡献力量。



王湘郴

王湘郴同志在学校和医院两级党委领导的正确领导和门急诊全体党员的大力支持下，认真履行党支部书记职责，贯彻落实党的路线方针政策和上级党组织的决议决定，以门急诊日常工作促党建，强化管理手段，抓好党员思想教育，提高党员队伍政治素质。

一、加强党员思想建设

王湘郴同志以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作，带动本支部广大党员树立正确的世界观、人生观、价值观，发挥好党组织的政治核心作用，战斗堡垒作用及共产党员的先锋模范作用。

二、加强支部班子建设

一是选好支部带头人。通过换届选举，选出党性觉悟高、政治素质好、业务能力强、热心于党的工作、作风正派、具有奉献精神、有较高威信的临床科主任担任支委，支委带头讲学习、讲政治、讲正气，班子团结有战斗力。二是发挥支部党小组战斗堡垒作用。门急诊支部成立了6个党小组，组长均由科室一把手担任。

三、加强党员培养工作

一是规范发展党员。坚持“成熟一个发展一个”，坚持从优秀人才中发展党员。目前该

支部通过谈心、考察，已确定入党积极分子7名。二是定期组织生活。运用集中研讨、党小组会议和手机微课堂方式开展各类学习活动。2019年度组织开展线上线下支部党员大会6次、支委会10次、专题组织生活5次、民主评议党员1次。

四、加强服务型党支部建设

一是充分发挥党支部战斗堡垒作用，充分发挥联系群众的桥梁纽带作用，着力解决群众最关心的、最直接、最现实的问题。2019年关怀帮扶党员1名，与党员思想政治谈心2次，党支部走进社区大型义诊3次。二是疫情防控作表率、践行初心担使命。根据疫情防控要求，结合门急诊工作和专业特点，开展形式多样的线上线下防控工作。三是努力提升患者就医体验。要求党员同志挂牌上岗，优化服务流程，有效提升患者满意度。四是深化主题党日活动。通过党的组织生活，发挥党员先锋模范作用。



王淑文

个人履职方面，王淑文同志深入学习贯彻“不忘初心、牢记使命”主题教育精神，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，贯彻守初心、担使命、找差距、抓落实的总要求，认真落实“三会一课”制度，支部书记带头讲党课两次，按要求参加中山大学和医院举办的支部书记轮训，严格按照医院党建工作计划清单和医院党委的要求履行相关职责，按发展党员流程将两名发展对象接收为预备党员并按时转正，积极发动中层及“双高”人员向党组织靠拢。因工作认真，成绩突出，被评为“中山大学2019年度优秀党务工作者”、“福田区社康党建活动优秀个人”。社康中心支部被授予中山大学附属第八医院唯一的“中山大学党建工作样板支部”光荣称号。

支部建设方面。在发展党员方面，王淑文同志多次在主任会上发动和实行个别谈话，让中层干部和“双高”人员积极向党组织靠拢，

不断壮大党员队伍，提升中层干部和“双高”人员的党员比例。

支部开展党建工作方面，一是重点抓政治学习，提高政治思想觉悟。严格落实“三会一课”制度，组织党员积极参与中山大学举办的各种活动。二是严抓行风建设，杜绝商业贿赂。社康中心全体医护人员签《社康中心反腐保廉和行风建设承诺书》，将“反腐保廉和行风建设工作”纳入社康中心主任的考核内容。三是以日常工作促党建，以提高队伍素质为重点，结合工作实际开展形式多样的党日活动，树立共产党员的形象。2019年支部共开展5次党日活动，党员参与率达80%以上。四是密切联系群众，广泛征集社区居民对社康中心业务发展的意见和建议，收集社康员工对增长基本诊疗和基本公卫量、提高质量、提升人员能力和提升员工执行力的意见和建议，了解员工的思想动态，逐步完善各项措施，提高辖区居民和员工的满意度、获得感。

校级优秀共产党员事迹推介



王子明 学生党支部

王子明同学自 2019 年 9 月加入我院学生党支部以来，作为一名学生党员，力求在学习、工作上有进步，在党性修养上有提高，并充分发挥党员的先进模范作用。

在政治学习方面，他认真学习党和国家的各种路线、方针、政策，不断提高思想水平及政治素质，在思想上同党中央保持高度一致，自觉维护习近平总书记的核心地位；进一步树立正确的世界观、人生观、价值观和利益观，坚定共产主义理想信念和“为人民服务”的意识，努力提高自身的党性修养和觉悟。积极参与学院党委组织的党日活动，在回顾党的历程中提升自己的归属感与使命感。

在工作及学习上，他时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，踏实进取、认真谨慎，在研究生入学阶段以优异成绩分别获得中山大学研究生二等奖学金、中山大学附属第八医院优秀学

子奖学金。2019 年秋季学期在校期间自觉遵守校纪校规，不迟到、不早退，处处做同学楷模，较好地完成了全年的各项工作任务，第一学期结束后各项课程成绩优秀，在理论课学习的同时注重科研实践，积极开展有关人骨髓来源间充质干细胞成骨机制的相关研究，并已取得初步进展。

在疫情期间，他努力发挥党员的先锋模范作用，在做好自我防护的前提下，积极帮助家庭所在社区进行出入体温登记、返乡人员登记排查等工作，并基于自身医学知识向社区成员普及疫情期间个人防护卫生知识，努力把“全心全意为人民服务”的宗旨体现在日常生活的每个细节中。



王彤 急诊重症医学营养科党支部

王彤同志自调入我院并担任副院长以来，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想系列论述武装头脑。并根据工作中所遇到的实际情况，努力用理论指导实践，以客观事实为依据，解决在工作中遇到的问题。

王彤同志主要分管设备科、总务

科、保卫科、门急诊、病案管理科、医保办公室。我院虽然从一家区级医院跃升至著名大学附属医院，但底子薄、规章制度不健全、管理能力和水平参差不齐。他到岗时，新大楼启用在即，而设备科工作开展面临相当大的困难。他干字当头，投入大量时间和精力稳定队伍、制定规章制度、采购制度、议价制度，完善采购流程，加快采购进度。对准备送出去的 9000 万采购设备重新议价，经过重新议价，为医院节约约 1100 万元。随后又对 7000 多万元设备进行议价，再次为医院节约约 1000 余万元。目前，这两批设备即将全部采购到位，为临床各科室的搬迁提供了切实保障。目前，设备科精神面貌较一年前大为改观，整体素质与业务能力明显提升。

王彤同志作为医院管理层的一员，

在做好管理工作的基础上，还要做好业务工作。作为一位急诊科临床专家，他高度重视急诊科和重症医学科发展和业务能力水平的提高。在管理急诊科的近一年里，不断招聘人员、扩大业务范围（急诊病房 20 张床和 EICU 6 张床已经运行半年，取得了超预期的效果）。医院第一次的急诊医学全国会议于 2019 年 12 月 20 日在我院举行，进一步扩大我院急诊科在全国的知名度和影响力。

在 2020 年新型冠状病毒疫情最危险、最关键的时刻，王彤同志担任福田区和医院医疗救治专家组组长，一直奋战在抗击疫情第一线，全天候 24 小时不下火线，深深地感染了身边人，同医院广大工作者一起，筑起了阻击疫情蔓延的铜墙铁壁，为深圳市抗疫斗争做出了自己的贡献。



刘伟 心内科党支部

刘伟同志在新冠肺炎疫情中，积极主动加入抗击疫情的战斗。2020年大年初一晚上，她接收到将有一批新冠肺炎入住我院的通知后，立即从下班途中赶回医院，在院领导和护理部、

院感科的领导及总务科的协助下，按照隔离病房的要求，负责筹建10楼新冠肺炎留观病房并担任护士长，她主动留在现场病房，带着“舍小家保大家”的想法，带领护士冲到第一线面对面护理疑似新冠肺炎患者。

在疫情期间，刘伟同志牵头筹建和负责2个感染病区：10楼肺炎病房和22楼新冠肺炎留观八区，其中还筹建危重症患者的负压病房，收治使用呼吸机和行支气管镜检查的危重患者。为了病人的康复，她为呼吸衰竭患者并进行负压吸引吸痰等高风险操作。她在感染病区护理疑似新冠肺炎患者共41天，为患者执行治疗、健康宣教、

心理安慰、，为患者送餐送水解决生活需求。

刘伟同志在抗击疫情中，时刻以一名优秀共产党员的标准严格要求自己，作为心内科党支部副书记，她宣扬正能量，鼓舞士气，做好先锋表率，树立楷模，起好带头作用。心内科的党员在正能量的引导下，多人主动积极的加入到抗击疫情的一线在工作中。在此期间，涌现了一批忘我付出的心内科党员。在疫情期间，心内科党支部共收到5份《入党申请书》，其中，内科游莉同志作为其中的优秀代表在火线光荣加入中国共产党，石健同志光荣的成为中国共产党发展对象。



刘华辉 超声放射科党支部

刘华辉同志在新冠疫情发生后，始终坚持岗位，春节期间参加值班，深入新冠病区给疑似病人床旁超声检查及超声引导下介入诊疗，抵御新冠病毒。

刘华辉同志在党支部领导下，积极开展党务工作和党支部和党小组生活，完成党交代的各项任务，医院党委网上宣传栏投稿《“不忘初心，牢记使命”主题教育心得体会》，代表党支部向医院公众号投稿《我是党员，我先上》。

刘华辉同志积极开展新业务新技术，积极申报新技术新项目，同时拓展其他业务，努力提高自身业务水平。在科主任支持下，他积极参加院内外业务培训，担任了深圳市医学会超声医学分会青委会委员、深圳医师协会介入医师分会委员、中华结直肠MDT联盟广东深圳地区分会委员。

刘华辉同志协助科主任开展科室科务，每周开展科务会传达医院文件及会议内容、每周疑难病例讨论及病例分享、每月小讲课、定期开展超声新技术临床应用。此外，刘华辉同志在科主任领导下开展三甲工作，获得医院三甲办点赞，参加医务部组织的第二届PDCA案例大赛，获得优秀奖。经过科室全体人员的努力，提高了科室患者满意度。他参加2019年《中大八院临床师资教育理念与教学技能培训（第一期）》并获得证书。作为主要负责人获得福田区2019公益科研项目。



李倩雯 机关二支部

自2019年12月始，李倩雯同志在原有的人事工作之外，同时还担任了医院团委书记和离退休办副主任之职，她不畏艰难、迎难而上、勇于担当、服务大局，紧紧围绕医院中心工作，积极开展各类工作，坚持办实

事办好。

团委工作方面：一是强化医院团组织建设，完成全院30个团支部架构重整，并顺利召开中大八院第一届团代会，选举产生新一届团委委员。二是不断深入开展团工作，狠抓思想政治工作，掌握青年思想动向，通过青年座谈、微信推送等不同形式，积极在线上开展青年学习交流工作，坚定理想信念，提高政治站位，努力营造团结进取、奋发向上的良好氛围。三是积极推进青年志愿者服务，重新组建中大八院志愿者服务队，鼓励和动员各支部团员青年投身志愿者服务工作，为助力医院复工复产作出积极贡献。四是努力创优推优，着实做好年度评优评先工作，推荐优秀典型，

增强榜样力量。

离退休工作方面，一是强化对离退休人员的关心关怀，及时发放离退休人员各类补助及慰问金，并及时追踪发放情况；二是积极协调解决离退休人员实际困难，为本院离退休职工制作暖心“优诊卡”，退休职工来院体检时安排青年志愿者提供现场服务。

人事工作方面：一是建立健全人事管理制度，根据医院实际，及时更新和调整相关制度；二是坚持以中大“四有”理念开展人事工作，不断完善各类工作流程，提高办事效率，提升行政服务效能；三是始终围绕医院中心工作，为员工做好人事相关政策解读和解释，及时有效落实相关政策，尽心尽力解决员工实际困难。



肖仕琪 体检中心党支部

肖仕琪同志始终以一名优秀共产党员的标准严格要求自己，认真加强政治理论学习，不断提高自身的政治思想素质。

加强学习，不断提高自身综合素质。她主动加强对政治理论知识的学习，积极配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

忠于职守，以党员标准严格要求自己。工作上，她时刻牢记自己是一名共产党员，用“一滴水可以折射出太阳的光辉”来警醒自己，踏实进取认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁

自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自己负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，努力把“全心全意为人民服务”的宗旨体现在每个细节中。

在今年新冠病毒肆虐期间，她作为一名党员，冲在最前线，承担了福田区园岭驿站负责人的工作，对隔离人员做到人文关怀，隔离病毒不隔离关爱，让隔离人员感受到了家一般的温暖，各方面工作得到了各级领导及医院的高度评价及认可。



何方平 感染科党支部

何方平同志是感染科党支部书记/科主任。在新冠疫情防控期间，她不畏疫情风险，发挥共产党员大无畏精神，服从组织安排，第一时间赶赴抗疫一线，率领感染科团队，顾全大局，第一时间关闭感染科病房，快速组建发热门诊，承担深圳市福田区发热门诊

诊重点单位工作，疫情期间筛查发热以及急性呼吸道感染患者近2万余名，检出新冠患者12名。面对团队成员对新冠病毒感染普遍的恐惧心理，何方平强化专业素质的培养，手把手教授团队隔离的技巧和专业训练，有效缓解了大家的畏惧心理，提升了团队整体工作效率。

在疫情初期阶段，防控物资缺乏，对疫情发展结局难以预料的情况下，为了既节约防护服又保持团队健康，做好长期作战的心理准备，她率领发热门诊最早采用了节约防控物资消耗又确保抗击疫情一线团队轮岗工作制，有效确保了全体团队防护充沛，又维持员工健康，该做法获得院领导高度肯定。

除了极强的组织性纪律性以外，何方平同志在工作中不忘积极学习新

冠肺炎病毒相关知识，并在主动学习的基础上，具备自己的专业判断。我院发热门诊是福田区最早采用肺部CT平扫筛查疑似患者的发热门诊重点医院，是报告广东省第一例境外输入新冠肺炎病例的发热门诊，良好的专业素养，和专业写作团队的密切合作，有效在疫情初期阶段有效筛查出几个新冠肺炎患者。减少了这些患者的传播。

何方平同志高风亮节，不计较个人得失，工作冲在前面，处处以团队为重，在抗击疫情的工作中，何方平作为学科带头人，发挥共产党员高风亮节的精神，哪里工作苦，哪里工作累，哪里工作困难多，她就出现在哪里。团队人员多为临时安排，每换一批新人，何方平都要完成专业培训，夜间值班遇到的各种问题需要及时给出解决办法。



宋红娥 骨科党支部

宋红娥同志在工作中以党员的标准严格要求自己，工作中发挥先锋模范作用。对待自己的工作认真负责，

身体力行习近平新时代中国特色社会主义思想并将其融合于实际工作当中。坚定不移地贯彻执行党的路线方针和政策，在思想上、政治上、行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，时刻保持谦虚谨慎的工作作风，牢固树立与时俱进的思想观念。临床工作中，始终牢记自己是一名医护人员，工作中严谨务实，始终保持慎独精神，对待患者有爱心，努力为每一位患者提供优质的护理。

宋红娥同志认真履行党员的义务和权利，正确处理好国家、集体、个人三者之间的关系，做到个人利益服从党和人民的利益，坚决服从党组织的决定和安排，积极参加党的组织生活。事事以集体的利益为重，注重维护好集体形象。在新型冠状病毒感染的肺炎疫情来临之际，她作为党员更是不顾安危、用实际行动去践行自己立下的誓言，自愿向党组织申请到我院的新冠留观病区参加工作，为我院抗击新型冠状病毒作出贡献。



陈小可 呼吸科党支部

陈小可同志作为一名拥有 27 年党龄的老党员，曾经经过“非典”洗礼，在今年新冠疫情防控期间，他更是全程无休，尽心尽力积极参加本院包括福田区属其他疑似病人专家会诊工作。

“从选择呼吸专业那一天起，就注

定我们要直面危险，冲在保护生命的最前面。”接到任务后，呼吸科党支部全体党员响应医院党委号召，全力支援发热门诊、留观病区。2月8日，他们挺身而出负责除妇儿外的新冠留观病区工作，最多时达6个病区，呼吸科原二线医师基本都到了留观病区、发热门诊；一线在呼吸科轮班同志主动请缨承担留观病区所有新冠核酸采样工作，以保证采样的标准化、阳性率。

我院是广东省唯一开通呼吸道梗阻急救绿色通道单位，疫情期间，陈小可主动作为，提出支气管镜介入诊疗工作“不停摆”。支气管镜检查和治疗是呼吸科解决疑难诊断和危重症治疗不可替代的医疗辅助手段，在新冠疫情期间，操作过程中相关医务人

员须与患者近距离接触，患者咳嗽、用力呼吸等可产生大量飞沫或气溶胶，风险之高不言而喻。无症状新冠患者、新冠核酸检测假阴性的存在更加大了风险系数。除了新冠定点医院在正压头罩（每套2万元）防护下开展支气管镜，其他医院大多数暂停了此项工作。在防控工作组的支持下，陈小可书记根据病人情况采取相应的防护措施，创新性应用无创面罩+过滤器（耗资不到200元）加强防护，带领团队先后完成30多例疑难、急重症诊疗，包括疑似新冠患者2例，四级手术10余例：包括取放气道支架、硬质支气管镜气道肿瘤切除术、气道肿瘤氩气刀、冷冻及光动力治疗等，取得良好效果。



邵松玲 机关第四党支部

邵松玲同志现任感染管理科主任、机关四支部书记。她敬业爱岗，无私奉献，尽心竭力。以超凡的认真态度，坚韧的精神，努力发挥自己全部的光和热；热爱本职工作，严格要求自己，

以身作则，遵纪守法，努力做好本职工作，具体工作中起模范带头作用；加强自身修养，不断提高思想觉悟，坚持发挥正能量，以积极乐观的态度对待工作并影响带动科室成员。

邵松玲同志负责医院感染管理工作以来，认真贯彻执行医院感染管理的各项法令和规定，做好医院感染的监测、控制和预防工作，优化流程，严格质控，确保院感相关安全，使各项工作迈上新台阶。在院感管理工作取得一定成绩的同时，得到临床的普遍认可，院感管理满意度持续良好。在“新冠”疫情期间，她勇于担当，拼搏奉献，勤奋高效，以高度的责任心和使命感驱动工作，加班加点制定制度指引，带领大家正确落实，

取得较好成绩。

一直以来，“爱院如家”是邵松玲的工作常态；“亲切耐心”是她日常工作的标志；“踏实肯干”是她一贯的工作作风；“视患者如亲人”是她一贯坚持的法则；“以身作则”是她严格要求自己的标准；“无私奉献”是她工作生涯中最明显的特点；“拼字当头”是她克服困难时的坚强。二十几年间，她在平凡的岗位上努力工作，创造着不平凡的业绩，获得大家一致好评，先后被评为“广东省白求恩式医务工作者”、“深圳市先进生产者”、“深圳市三八红旗手”、2次“院十佳医务工作者”、“青年岗位能手”“区优秀共产党员”等光荣称号。



范涛 妇产科党支部

范涛同志作为一名共产党员，时刻以党员的标准严格要求自己，在平凡的工作岗位上严谨求实，兢兢业业。

参加工作二十余年，一直从事临床一线工作，时时刻刻以病人为中心，全心全意为病人服务，赢得患者的信任和称赞，也赢得领导和同事的好评。

范涛同志政治坚定，维护党员形象。在日常工作和生活中，她积极参与支部的组织活动，坚持学习党的路线、方针、政策，坚定理想信念，不断加强党性修养，遵守党的纪律，执行党的决定，积极完成党的各项任务；认真履行职责，努力做好本职工作。

她认真做好自己的本职工作，树立爱岗敬业，勤奋务实，埋头苦干的精神。时刻急病人所急，想病人所想，将医疗安全放于第一位，为诊治患者经常加班加点，不计较个人得失；努力保持党员先进性，发挥模范作用。作为一名普通党员，时刻保持思想的纯洁性和先进性，对党和国家无限忠诚。在新冠疫情刚刚爆发，科室组建孕产妇隔离病房，主动请缨去抗疫一线工作，积极发挥党员先锋模范作用。



罗敏 外科综合一支部

罗敏同志自入党以来，一直在临床一线从事护理工作，以党员的标准严格要求自己：

一、恪尽职守，以患者为中心，积极推进优质护理。作为护士，她“急患者之所，想患者之所想”，用自己

的专业、对患者的爱心、细心和责任心，充分评估患者的病情、存在的问题以及患者的需要，为患者提供精细化的护理，以促进患者的康复并尽可能减轻家属的负担。多年来的护理工作得到了患者、护士长和医生们的认可。

二、勤奋学习，积极专研，不断提升自身的专业素养。为了更好的提升自己的专业，她主动申请到急诊科工作，在护理部的培养下，到中大医院进修急诊专业、参加广东省康复专科护士学习，自己主动参加高级研修班的学习，使自己在临床、教学、科研方面得到了提高，并充分应用到了临床中。

三、以身作则，科学管理，带出积极向上的护理团队。作为护士长，她在纪律和学习方面严格要求自己，

以起到榜样的效应；带领着一个年轻充满活力的团队，采用激励的方式，充分调动每一位护士的潜在力量，充分发挥护士的优势，让大家积极投入到科室的管理中来；每周结合临床案例和工作有序学习和讨论，充分调动大家的积极性，提高团队的专业能力，为患者提供优质的护理。

四、身先士卒，不惧困难，积极投入到新冠疫情抗击中。抗击疫情的号角一响，她刚回家便又启程从四川老家返回工作岗位，立即投入到病房的筹备和第一批患者的收治中。接到将有一节车箱的疑似病例来我院隔离时，来不及多想，整理完一层病房刚坐下又火速投入到另一个病区的筹备中，患者一到，来不及想害不害怕，立即穿上防护用具便开始接待并安抚患者。



罗敏虹 肾内科党支部

罗敏虹同志在日常生活和平时的工作中，坚持不断的学习党的路线、方针和政策，坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代

表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，坚定理想信念，不忘初心、牢记使命，始终保持先进性。在平时的工作中，时时刻刻处处用党员的标准严格衡量、约束自己的言行，不断增强党的观念，加强党性修养。

作为血液净化专科副主任，她积极协助科主任做好科室的医疗、科研、教学等管理工作，积极开展新技术新项目，比如枸橼酸在床边 CRRT 及普通透析的抗凝，不断提高业务水平及患者满意度，2019 年度血透室医护满意度位居医院前列，科室业务量不断增长。新冠肺炎疫情

情发生以来，制定科室疫情防控流程及方案，做好预案及演练，在确保血透室患者及医护人员零感染的同时，保证科室日常工作的正常开展。

在新冠肺炎疫情防控工作中，罗敏虹同志积极响应医院防疫抗疫号召，主动请缨，冲锋在前，践行“医病医身医心，救人救国救世”的初心和使命，投身疫情防控第一线，参加隔离病区的一线工作，充分发挥党员的先锋模范作用。在隔离病区工作期间，做好新冠肺炎疑似病例的筛查和诊疗工作，承担收入隔离病房的透析患者的床边血液透析治疗，最大限度保障患者的生命健康，树立党员的旗帜作用。



赵泳 社康第二党支部

赵泳同志在工作中以身作则，佩戴党徽上岗，并在科室设置党员先锋岗，时刻接受患者和同事的监督，始终能热情为患者服务，始终把患者的健康放在第一位，不管工作多忙多累

都坚持每天认真查看每位病人，同时通过自身努力不断学习，受到了社区患者的信赖。

繁重工作之余，赵泳同志坚持认真学习党的理论知识，积极参加医院党委组织的到中山大学校史馆、医学博物馆与人体标本馆、广东革命历史展览馆开展“学习党史校史，传承红色基因”专题学习，参加了每期社康支部组织的“不忘初心、牢记使命”为主题的系列活动，认真学习贯彻党的十九届四中全会精神和广东省委书记李希在广州中山大学上思想政治课时的讲话精神，并积极参加各种义诊活动，参加中山大学组织的红色诗文诵读比赛，并获得一等奖的好成绩。

能按时缴纳党费。

在新冠肺炎肆虐时，赵泳同志积极报名参加“三人组”到防疫第一线，把投身疫情防控第一线作为践行初心使命、体现责任担当的试金石和磨刀石。不论白天黑夜，听到疫情电话就能准时入门上户，耐心做好居民思想工作，把疫情风险降到最低，使社区居民的安全得到了保障，受到香蜜湖街道和农园党群服务中心党委的肯定和好评，其事迹《广州日报》予以报道。在复工复课复园过程中，他认真指导香蜜公园工地、深圳东海实验小学、佳音香榭里幼儿园、贝贝龙幼儿园等单位的防疫工作并驻点指导，获得了上述单位的称赞。



聂署萍 检验医学部党支部

聂署萍同志是检验医学部党支部书记。她思想上入脑入心地学习习近平新时代中国特色社会主义思想，贯

彻党的十九大和十九届四中全会精神，牢固树立共产党人的理想信念，坚定正确的政治方向，在大是大非面前始终保持头脑清醒、旗帜鲜明。

在支部工作中担任支部书记，她通过组织多次集中学习，微信推送等方式进行党的十九大学习和宣传，引导支部内党员不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，进一步夯实团结奋斗的思想政治基础。

在工作岗位上，她以全心全意为病人服务为宗旨，在完成日常检验工作的同时，不断学习新的专业理论和实践技能，提高自己的业务水平。新冠疫情防控期间，她积极响应医院号召，带领本支部全体党员主动投身抗疫一线。参加科室新冠核酸检测平台的筹备与建立，并且在疫情防控期间一直工作在新冠核酸检测岗位上，以工作岗位上的使命感和责任感来确立政治上的高标准。



黄河 儿科康复科党支部

黄河同志在政治思想方面，始终坚持党的路线，认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论以及科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持全心全意为人民服务的

理念，坚持改革开放，不断提高自己的政治理论水平。在2019年儿科康复科支部评优中获得优秀。她参加了2020年广东省高校基层党支部书记学习贯彻党的十九届四中全会精神专题网络培训，认真系统的学习了党史、党章、党规，并通过此次政治理论的学习，筑牢信仰之基，同时学习了教育改革的动态，进一步理解如何促进大学卓越教学等知识，从而使理论与日常实际工作相结合。并在学习结束后顺利取得合格证书。

作为一名医务工作者，黄河同志的党性更体现在平时的日常诊疗工作中。她认真的对待每一天的工作，谨慎的对待每一位患儿，参加病房的各

种抢救，尽职尽责。工作中严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程。2020年的新冠疫情，对医务人员是挑战，也是考验。她作为一名党员，参加了儿科发热病房的一线值班。

医学是一门不断发展和进步的学科，新的理论不断涌现。让她更深刻的认识到，为了更好的为病人服务，要具备相应的素质，需要不断学习，随时更新知识储备。持续不断的提高自己的专业业务水平，她通过各种方式加强业务理论学习，阅读本专业最新文献，参加本专业的继续教育课程，聆听专家学者的学术讲座，开阔视野，增加了知识面。

眼耳鼻喉科党支部 举行十九届四中全会精神学习会

院刊讯 日前，眼耳鼻喉科党支部举行党的十九届四中全会精神学习会。支部全体党员、预备党员及积极分子参加了此次会议，党支部书记吴思恩主持。

吴思恩介绍了党的十九届四中全会总体情况，解读了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》。他说，我党召开这次会议是实现“两个一百年”奋斗目标的重大任务，是把新时代改革开放推向前进的根本要求，是应对风险挑战、赢得主动的有力保证。学习会上还开展了党的建设理论学习，与会同志积极发言，学习氛围浓厚。

在讨论中，与会人员一起回顾了中国共产党

的发展历程，认为党的十九届四中全会强调要坚持和完善中国特色社会主义法治体系，提高党依法治国、依法执政能力，不仅彰显了以习近平同志为核心的党中央推进全面依法治国战略向纵深发展的信心和决心，而且表明要以体系化建设开创全面依法治国的新境界，筑牢国家治理体系的骨架工程。作为医务工作者，要坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，就是要把学习贯彻十九届四中全会精神与“不忘初心，牢记使命”主题教育结合起来，以深刻的责任感彰显奋力走在前列的使命担当，用十九届四中全会的精神解决工作中出现的新问题，担当起党和人民赋予的新时代使命任务。

眼耳鼻喉科党支部 / 文



谢茂云 外科综合二支部

谢茂云同志政治坚定，思想素质较高。他坚定学习党的路线、方针、政策，坚定理想信念，牢固正确的世界观、人生观、价值观，不断提高党性修养，按照党章规定履行党员义务，

遵守党的纪律，努力提高自己的综合素质和业务能力，积极完成党的各项任务；敬业爱岗，努力做好本职工作。在工作中，谢茂云同志任劳任怨，尽职尽责，努力进取，熟悉业务，加强专业知识学习，不断提升工作能力，大力开展新技术新项目。较好完成科室教学工作，负责带教本科实习医生，组织科内授课和临床实践培训，顺利通过出科考试，指导下级医生临床工作，取得良好教学成果。科研上，他积极申报课题，提升科研能力，在中国科技核心期刊上发表论文一篇。党支部工作上，作为支部组织委员，他积极协助支部书记完成院校党组织的各项任务，对入党积极分子定期做好

谈心谈话，对有困难的党员及时给予帮助，及时交纳党费等；严格律己，廉洁行医。平时工作中，他思想上清醒，廉洁行医，不收授红包，端正自己言行，严格要求自己，坚持全心全意为人民服务，一切以病人为中心，解决病人病痛为己任，在思想上筑起廉洁自律的防线；以身作则勇担当，抗疫冲在前。面对春节前突如其来的新冠肺炎疫情，他始终坚守医院一线岗位，报名参加医院援鄂第一预备队，时刻做好战疫准备，等待号召，并于2020年3月加入到医院发热隔离病房抗疫工作，克服工作困难，严格按照要求做好新冠肺炎筛查防控工作，圆满完成工作任务。

心内科党支部举办 出租车司机心血管疾病防治知识讲座

院刊讯 在党的生日来临之际,6月24日下午,心内科党支部在支部书记黄辉副院长带领下来到深圳鹏程集团有限公司,针对出租车司机这一群体开展心血管疾病防治知识讲座,以实际行动开展主题党日活动。

活动现场,义诊大厅坐满了满怀期待健康教育的哥的姐们。首先,黄辉副院长为他们讲述心血管疾病防治知识,系统讲解高血压、冠心病等心血管的防治常识。讲座过程中,平时焦虑、紧张的师傅们显得格外平静,每个人认真看着PPT屏幕,有的还做了笔记。将近1小时的讲座没有人临时离场。接着进行义诊活动,刘伟护士长带领大家耐心的为大家免费测血压血糖,开展戒烟等健康生活方式宣传,黄辉副院长、张焕基

主任医师等专家为司机师傅们现场义诊。

3个多小时的活动得到出租车司机们的积极响应。在活动中的访谈环节得知,司机们的年龄大多在40-60岁之间,正值壮年,是家里的顶梁柱,但是他们对自己的健康关注程度还不够:大部分师傅缺乏对心血管疾病认识,大部分师傅不知道自己的血压水平,个别患高血压的师傅没有规律服药,有的师傅服了降压药但未规律监测血压,个别师傅已经有胸闷、胸痛、气短等冠心病症状,但不重视。此次活动他们表示意义重大,能得到中大专家的免费义诊体现了党组织对人民群众的关爱,纷纷赞叹心内科党支部是一个有温度、接地气的党支部。

心内科党支部 石健 张焕基 / 文

肿瘤科党支部 专题学习十九届四中全会精神

院刊讯 4月22日中午,肿瘤科党支部全体党员在会议室召开学习贯彻党的十九届四中全会精神专题会议。

会上,全体党员认真学习了钟南山院士、首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、主任医师童朝晖教授等医学前辈就完善我国重大疫情防控体制机制、健全国家公共卫生体系、提高医疗救治水平、发挥中医药作用、强化科技支撑、完善公共卫生法律法规体系等提出的意见和建议。肿瘤科党支部党支部书记黄万钟与支部党员分享了十九届四中全会重要精神。他说,党的十九届四中全会是在新中国

成立70周年重要历史节点,决胜全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键时刻召开的一次重要会议,是党和国家政治生活中的一件大事。全会作出的决定,集中体现了党的十八大以来关于制度建设的重大理论和实践创新成果,突出党的领导这个最本质的特征和最大优势,抓住了国家治理的关键和根本,对于毫不动摇坚持和巩固、与时俱进完善和发展我国国家制度和国家治理体系,把制度优势更好转化为治理效能,巩固党的执政地位,确保党和国家长治久安,具有重大深远的意义。

肿瘤科党支部 / 文

让党徽闪耀在“战疫”检验一线

检验医学部党支部 聂署萍 / 文

2020年春节之际，一场突如其来的新型冠状病毒感染的肺炎疫情席卷全国。沧海横流，方显英雄本色；关键时刻，更见中国制度优势。这场疫情防控阻击战，以一种独特的方式彰显出中国特色社会主义制度巨大优势和强大威力。火神山医院、雷神山医院与多个方舱医院在数千台工程机械轰鸣和数万万志愿者的努力下，在短时间内便建成投入使用；这种建设规模及运营速度在全世界只有中国能够做到，充分彰显了社会主义中国集中

力量办大事的制度优势和治理效能。

疫情发生后，我们检验医学部党支部的每一名党员积极响应医院党委号召，主动投身抗疫一线，勇挑重担、甘于奉献，用自己的实际行动展现了一名共产党员的责任和担当。一天，我们正忙着新冠核酸检测工作，由于仪器的连续超负荷运行，晚上11点多出现故障，导致94份标本整板检测失败，其中包含多份等着核酸结果入院治疗的急查标本。支部党员周凯同志在穿着防护服连续工作了一天后，主动提出加班。他独

自一人重新穿上防护服进入实验室对这批标本进行连夜复查，直到凌晨3点多，终于顺利发出报告。在值班室休息了四、五个小时后，第二天又回到实验室开始新一轮检测……

一个党组织就是一座堡垒，一名党员就是一面旗帜。堡垒无言，却能凝聚强大力量，旗帜无声，却能鼓舞磅礴斗志。正是因为这些共产党员的无私与担当，才让全国人民在这场战疫中有了主心骨、吃下定心丸，坚定了打赢这场战役的信念。

为加快推医药改革贡献医护力量与智慧

急诊重症医学营养科党支部 牛圆 / 文

党的十九届四中全会通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》（下称《决定》）。《决定》指出：强化提高人民健康水平的制度保障。坚持关注生命全周期、健康全过程，完善国民健康政策，让广大人民群众享有公平可及、系统连续的健康服务。从医疗到健康，这对我国医疗卫生事业制度体系发展建设指明了方向，同时

也提出了更高的要求。

然而，结合目前医疗行业发展实际、区域医疗水平实际、中大八院建设实际，以及个人从业实际，距离关注生命全周期、健康全过程的制度政策建设和理念认识建设要求还有较大距离。我院当前正处在创建“三甲医院”升级提档的关键阶段。去年，新大楼全面投入使用，基础设施建设和配套水平大幅提升，建设现代医院的征程已站在了新的起点。作为这个大家庭

的一员，我也深知，我们目前在管理制度、医疗水平等多方面还存在着遏制发展、亟待解决的问题。

新起点有新要求，我们必须以十九届四中全会精神为思想引领，紧抓深圳“双区”建设机遇，立足中大医疗平台优势和福田中心区资源优势，以“创三甲”和新大楼搬迁为契机，加快推进医药卫生体制改革，积极贡献每个医护人员的力量与智慧，为建设现代化、高水平的中大八院而奋斗。

以人民健康为中心践行医者初心

神经内科党支部 杨月芬 张娟 / 文

近期，神经内科党支部组织全体党员学习党的十九届四中全会精神，全体党员积极分享了学习后的心得体会。

通过系统学习党的十九届四中全会精神，我们在思想上深刻认识到：中国特色社会主义制度和国家治理体系是以马克思主义为指导、植根中国大地、具有深厚中华文化根基、深得人民拥护的制度和治理体系，是具有强大生命力和巨大优越性的制度和治理体系，是能够持续推动拥有近十四亿人口大国进步和发展、确保拥有五千多年文明史的中华民族实现“两个一百年”奋斗目标进而实现伟大复兴的制度和治理体系。作为一名基层党员，我们要切实增强政治自觉和思想自觉，贯彻落实党的十九届四中全会精神，坚定信心，保持定力，锐意进取，开拓创新。

作为一名医务人员，我们的初心就是为人民的健康保驾护航。2020年初新冠肺炎疫情把全国人民的心更紧密的联系起来，作为医务人员，哪里需要我们，我们就披甲逆行，充分体现了“以人民健康为中心，不忘医者初心、牢记健康使命”的社会责任担当。

疫情期间我院党委高度重视疫情防控工作，把打赢疫情防控阻击战作为当前最重要的政治任务，在政治引领、落实责任、担当使命等方面，不断增强组织力和战斗力，持续做到守土有责、守土担责、守土尽责。第一时间召开专项工作会议，成立了医院疫情防控领导小组，积极布置防控工作。医院党委向全体党员发出倡议，号

召党团员要始终站在防控疫情最前沿，积极投身抗疫工作，党支部和广大党员干部坚守岗位践初心，履职尽责担使命，汇聚全院医务人员力量，党群共筑疫情防控线，坚决赢疫情防控阻击战。

在抗击疫情中，神经内科党支部所有党员、入党积极分子以及团员积极踊跃报名“参战”，并写下请战书。支部书记张娟、神经内科副主任张志、护长许晓双带头投身抗疫工作，黄凯勋、贺丽敏、赵锦秀、王玉光、黄能玉、皮双、邱益达、关青霞等积极投身到抗疫一线工作。同时，我支部充分把握此次抗疫时机，组织全体党员学习中共中央《关于加强党的领导、为打赢疫情防控阻击战提供坚强政治保证的通知》和人民日报社论《让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬》等，推送抗疫感人的事件，通过身边感人事件，推动实践育人，锤炼自身的责任与信仰。

不久前，我院成功召开了第一次党员代表大会。大会上，张远权书记代表中山大学附属第八医院党委作了主题“守初心勇担当使命，争朝夕砥砺前行，努力实现医院建设新跨越”的工作报告，进一步明确了院党委在接下来的工作目标，也为各支部接下来的工作指明方向。作为临床一线的基层党员，我们将立足岗位，不犹豫、不懈怠、不畏难，率先垂范，尽职尽责，发挥党员的先锋模范作用；真抓实干，“以患者为中心”，提高技术水平和服务质量，不断加强内涵建设，为患者提供“安全、优质、满意”的服务。

做新时代健康守门人

社康第一党支部 李小玲 / 文

2019年10月28日至31日，中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议在北京召开。近阶段，全国各地、各个行业正掀起一场学习、践行会议精神的热潮，并以全会精神为引领扎实开展各项工作。

本次会议通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》（以下简称《决定》）强调：“强化提高人民健康水平的制度保障”，并提出坚持关注生命全周期、健康全过程，完善国民健康政策，让广大人民群众享有公平可及、系统连续的健康服务。深化医药卫生体制改革，健全基本医疗卫生制度，提高公共卫生服务、医疗服务、医疗保障、药品供应保障水平。加快现代医院管理制度改革。坚持以基层为重点、预防为主、防治结合、中西医并重。加强公共卫生防疫和重大传染病防控，健全重特大疾病医疗保险和救助制度。积极应对人口老龄化，加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系。聚焦增强人民体质，健全促进全民健身制度性举措等。

作为一名党员，一名社康基层医务工作人员，我应时刻坚守党员和医生的双重初心，全心全意为人民的生命健康服务，以党的十九届四中全会精神为指引，用新思想、新理论、新技能武装自己，勤学实干，刻苦钻研，不负韶华，坚持人民至上，生命至上，把自己无限的激情倾注到医学事业中。

首先，应加强理论学习，提高思想觉悟。在日常生活工作中，认真学习党的相关文件，了解党的奋斗史，珍惜现如今来之不易的小康生活，坚持理论学习，讲党性、重品行、做表率，积极主动参加医院组织的各类党组织活动，

把实现党的远大理想与个人生活、学习和工作实际紧密结合。

其次，应勤学实干，提高工作能力。在实际工作中应充分认识到我们所服务的对象正在饱受疾病的折磨，他们需要我们提供最专业最高效率的服务，使他们能够尽快摆脱疾病的困苦。我们在实际工作中不断摸索，加强专业技能学习，遵守“爱岗敬业，乐于奉献”的职业道德，为患者提供不仅专业而且热诚的救治服务。

最后，应不忘初心，不负青春。我们要始终牢记“健康所系性命相托”的医学誓词，牢记救死扶伤解除病痛的赤子初心。经过了二十几年的求学生涯，我们终于成为了一名医务工作人员，为了完成我们的医学使命，我们不能有丝毫懈怠。作为一名社区健康服务的公卫医师，更应该认真学习相关专业技能，提高医学技能，刻苦钻研，涵养“四面江山来眼底，万家忧乐到心头”的情怀，切实做到为居民办实事、做好事，解民忧，在社区健康服务工作中起到先锋模范作用。

在日常工作中，我们应该走入社区，深入了解居民的健康需求，积极开展社康的业务；作为家庭医生服务团队，我们应该时刻坚定人民至上，生命至上的信念，全心全意为辖区居民提供最优质、最便捷的社区健康服务，牢记“践医者仁心，促全民健康”的光荣使命，着力以提高居民健康水平为己任，做好社区基本公共卫生服务项目，提高辖区居民的满意度和幸福感，为预防疾病保驾护航，做优秀的新时代的居民健康守门人，展示基层党员的使命担当，坚守学医初心，不负青春韶华！

在疫情防控战中彰显药学价值

药学部支部 郭海龙 / 文

面对新冠肺炎疫情，我院上下在院党委坚强领导下，团结一致，医务工作者英勇逆行，各部门坚守岗位，无私奉献，为医院疫情防控做出了贡献。回首这段时间疫情防控的经历，我们深刻地感受到党的十九届四中全会提出的社会治理体系和治理能力的重要性。在疫情防控战役中，药学部作为医院医技科室，坚决贯彻落实党的十九届四中全会精神，快速响应号召，投身到防控工作中去。

加强科室党建学习，以坚定的制度信心阻击疫情。党的十九届四中全会召开后，药学部支部组织了多次学习会，深入学习贯彻全会精神，学习《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》文件精神，坚持和完善中国特色社会主义制度，以“推进国家治理体系和治理能力现代化”为指导目标，不断提高科室管理和药学服务水平。在这次新冠肺炎疫情防控中，医院成立应对疫情工作领导小组，举全院之力、集优势兵力，迅速采取最全面、最严格、最彻底的防控举措，起到了较好的效果。

全力做好药品供应与药学服务，以科学治理遏制疫情。在药品供应方面，药学部根据相关治疗方案，提前做好药品采购计划，于春节前就启动了洛匹那韦利托那韦片、盐酸阿比多尔片及连花清瘟颗粒等药品的临时采购程序，并补充采购足量的75%酒精等消毒防控物资。春节期间药库每天均安排值班人员，随时应对突发情况，确保了院新型冠状病毒肺炎相关治疗药物及消毒防控物资的充足供应。在药学服务方面，药学部积极响应医院号召，坚守岗位，春节期间全科44人报名参加医院防控预备队，加班加点查阅资料，根据治疗方案、文献、药品说明书等相关资料，

梳理新型冠状病毒肺炎相关药品信息供临床参考。同时，针对医务人员和患者分别制作了疫情防控药事管理工作指引及新型冠状病毒肺炎健康科普小知识。

除夕当天，药学部按照医院整体部署要求，全体到位，高效完成了发热药房的筹建部署，从大年初一开始发热药房每天安排专人轮值。24小时值班制，参与到发热门诊药品管理与调剂工作中，保持药品最佳的救治状态并可及。此外，针对疫情防控特殊时期医院药事管理、药物治疗和药学服务制定《中山大学附属第八医院疫情防控药事管理工作规定》，进一步体现药学部的科学防控、科学治理。

更新学习诊疗方案，以科学研究助力疫情防控。在疫情防控斗争中，我国医学、药科技工作者开展抗疫科研攻关，不断深化对病情特征与治疗方法的科学认知，不断更新诊疗方案，随着对疫情的深入研究，国家相继发布了七个版本的诊疗方案。在疫情防控期间，各种药物预防方案和抗病毒治疗药物是否合理有效，备受关注。因此，药学部药师以循证医学证据、药物的药性等为基础指引，用科学的视角鉴别信息，帮助患者做好科学治疗和药物预防的各项信息甄别工作，用科学“辟谣”，真正体现药师的专业价值。

在这场没有硝烟的战斗中，药学部贯彻落实党的十九届四中全会精神，坚定制度自信，按院党委的统一部署，科学防控，虽无法像临床医护人员一样不顾自身安危走入防控最前沿，但药学部一线各药房始终坚守岗位，二线部门作为后备力量随时准备支援一线。全科上下凝心聚力，充分发挥药学人员的专业优势，为奋战在抗击疫情最前线的战友们解决好药品、消毒剂及检测试剂等防疫物资的供应保障，充分展现了药学价值。



中山大学 附属第八医院
THE EIGHTH AFFILIATED HOSPITAL SUN YAT SEN UNIVERSITY

主办单位

中山大学附属第八医院

编委会主任

沈慧勇 张远权

编委会委员

吴景立 林汉利 王彤

黄辉 李建林 赵丽娥

责任编辑

张清华 佟艳婷 王志烽

电话

(0755) 83982152

邮箱

宣传统战科王志烽 OA 邮箱 (内)

sysu8h@163.com(外)

出版日期

2020年6月

设计印制

深圳报业集团印务有限公司

内部资料 免费交流



中山大学附属第八医院地处深圳市中心城区福田,坐拥“城市绿肺”深圳市中心公园,毗邻皇岗、福田两大陆路口岸以及建筑面积亚洲第一、世界第二的地下火车站福田站,区位优势得天独厚。

医院作为中山大学深圳校区重要组成部分和中山大学第八临床学院,是中山大学深圳校区医科教育的重要支撑和高水平、高层次医学人才培养的重要基地。医院现由院本部、23家社区健康服务中心和3个医务所组成,职工2000余人。其中,院本部建筑面积逾21万平方米,床位数1600余张。此外,在深港河套地区还拥有近1万平方米的实验室。

目前,医院拥有心血管内科、脊柱外科两个市级重点学科。根据“相对稳定、动态评估”原则,医院确定优先发展以骨科、妇儿和心血管三大重点学科为主体的临床医疗中心,加强建设以23个社康构成的基层医疗服务体系为支撑的全科医学中心,持续建设以肿瘤研究所、医工融合研究所、中心实验室、生物样本库为支撑的科研中心。

目前,医院已引进广东省医学领军人才、学科带头人和学科骨干多人,启动“杰出青年后备人才”工程,重点培育一批有影响力的国家级重点专科,着力建设医教研三大高地,努力建设成为“区域领先、国内一流、国际知名”的现代化综合性医院。

后疫情时代
“新生活、新风貌、新中八”
摄影比赛获奖作品选登



《为发热患者查体》纪录类一等奖 作者 梁韬 放射科



《拼搏》艺术类一等奖 作者 黄春南 退休

▲
《守护》
纪录类特等奖
作者 闵野
血液净化专科



▶
《小王子有大梦想》
艺术类二等奖
作者 王梦茜
院办、党办



《战疫》艺术类三等奖
作者 宋毅昌 骨肿瘤科



《渺小与伟大》纪录类三等奖
作者 陈小婷 特需医疗中心



《疫情下的孩童日常》纪录类三等奖
作者 黄春南 退休



智能导诊 预约挂号 报告查询 账单查询 专家介绍 健康资讯 就医反馈
尽在中山大学附属第八医院官方服务号

地址：深圳市深南中路 3025 号

总机：0755 - 83982222

传真：0755 - 83980805

网址：www.sysu8h.com.cn

中山大学附属第一医院刊

2015年5月5日

星期一

第10000号



中山大学 附属第八医院
THE EIGHTH AFFILIATED HOSPITAL, SUN YAT-SEN UNIVERSITY

院刊

2020年6月号

双月刊 总第 17 期

封面新闻 | 5月13日下午,我院第一次党员代表大会隆重召开。图为校党委常委、组织部长古小红(左5)与新当选的医院党委委员合影(详见P1)



我院心血管内科和脊柱外科
获评深圳市医学重点学科 P7

黄晨达荣获广东青年
五四奖章 P19

关节外科为一血友病性髌关节炎
患者实施全髌关节置换术 P22